

RACIOCÍNIO CLÍNICO EM ENFERMAGEM

Coordenação
Manuel Lopes



Índice

Autores	VII
Prefácio	XI
<i>António Vaz Carneiro</i>	
Introdução	XVII
<i>Manuel Lopes</i>	
Siglas, abreviaturas e acrónimos.....	XIX
1. Raciocínio clínico	1
<i>Manuel Lopes; Rute Pires; Lara Guedes de Pinho</i>	
O que é o raciocínio?	1
Raciocínio clínico em enfermagem: O que é e como se desenvolve?	3
Estratégias promotoras do desenvolvimento do raciocínio clínico	17
2. Desenvolvimento de competências de decisão ética em contexto clínico	41
<i>Margarida I. Almeida Amoedo; Lucília Nunes</i>	
Fundamentação ética de decisão em contexto clínico	41
Tomada de decisão e responsabilidade profissional	46
O domínio da responsabilidade profissional, ética e legal.....	51
Exercício de autoavaliação e leituras orientadas	54
3. Desenvolvimento de competências de raciocínio clínico em contexto de cuidados materno-infantis e juvenis.....	61
<i>Otilia Zangão; Ana Frias; Maria da Luz Barros; Mónica Antunes; Ana Dias; Leonel Lusquinhos; Maria Antónia Chora; Dulce Cruz</i>	
Enquadramento	61
Raciocínio clínico em enfermagem de saúde materna e obstétrica	61
Raciocínio clínico em enfermagem de saúde infantil e pediátrica	63
4. Desenvolvimento de competências de raciocínio clínico em contexto de doença aguda....	72
<i>Alice Ruivo; Maria do Céu Marques; Miguel Pedrosa; Rute Pires; Susana Mendonça</i>	
Enquadramento	72
Objetivos.....	74
Exercícios propostos para o desenvolvimento do raciocínio clínico dos estudantes que cuidam da pessoa em situação de doença aguda	75
5. Desenvolvimento de competências de raciocínio clínico em contexto de multimorbilidade e dependência	80
<i>Manuel Lopes; Margarida Goes; Ana Lúcia João; Rute Pires; Miguel Pedrosa; Maria do Céu Marques; César Fonseca</i>	
Enquadramento	80

Perspetivas de autocuidado no contexto da multimorbilidade.....	80
Integração das teorias de enfermagem no contexto da multimorbilidade e dependência.....	81
Dimensões essenciais na formação em raciocínio clínico.....	82
Processos fundamentais do raciocínio clínico.....	82
Revisão de literatura.....	97
Portefólio reflexivo.....	98
Debate académico.....	99
Laboratórios de competências clínicas.....	100
E-learning e simulação virtual.....	102
Materiais didáticos e métodos de avaliação.....	103
Avaliação.....	105
6. Desenvolvimento de competências de raciocínio clínico em contexto de cuidados paliativos..	112
<i>Catarina Pazes; Dulce Cruz; Isabel Bico; Isaura Serra; Joaquina Rosado; Paula Sapeta; Rosário Neto</i>	
Enquadramento.....	112
Objetivos.....	113
Avaliação diagnóstica.....	113
Instrumentos de avaliação.....	115
Intervenção.....	116
Metodologia de ensino/aprendizagem.....	116
Exercícios práticos.....	117
7. Desenvolvimento de competências de raciocínio clínico em contexto de saúde comunitária e saúde pública.....	124
<i>Anabela Coelho; Ermelinda Caldeira; Helena Arco; Laurência Gemito</i>	
Enquadramento.....	124
Raciocínio clínico em contexto comunitário e de saúde pública.....	125
Coprodução de cuidados.....	128
Metodologia do planeamento em saúde.....	128
Exercícios práticos.....	130
Materiais didáticos.....	133
8. Desenvolvimento de competências de raciocínio clínico em processos de saúde mental...	138
<i>Manuel Lopes; Lara Guedes de Pinho; Maria José Nogueira; Maria de Fátima Marques; Tânia Correia</i>	
Enquadramento.....	138
Processo de avaliação diagnóstica.....	140
Planeamento de cuidados.....	144
Prestação de cuidados.....	144
Avaliação de resultados.....	144
9. Desenvolvimento de competências de raciocínio clínico em contexto de saúde familiar ..	146
<i>Teresa Dionísio Mestre; Ana Filipa Lopes; Helga Martins; Marta Catarino; Tânia Raposo</i>	
Enquadramento.....	146
Raciocínio clínico em contexto da saúde familiar.....	148
Exercício proposto.....	158

10. Desenvolvimento de competências de raciocínio clínico em processos de reabilitação	166
<i>Ana Ramos; José Moreira; Maria José Bule; César Fonseca</i>	
Enquadramento	166
Ciclo de raciocínio clínico	167
Tomada de decisão em enfermagem de reabilitação	170
Modelo de competências de enfermagem de reabilitação	171
Processo de tomada de decisão baseada no perfil funcional das pessoas com 65 ou mais anos de idade.....	172
Índice remissivo	179

RACIOCÍNIO CLÍNICO EM ENFERMAGEM

O raciocínio clínico é hoje reconhecido como a competência mais transversal, estruturante e determinante da prática clínica. Em todos os processos de cuidados, qualquer que seja o nível de intervenção, entre a incerteza e a decisão, existe uma linha subtil onde o julgamento profissional faz toda a diferença. É nesse espaço crítico que o raciocínio clínico se afirma como processo cognitivo e metacognitivo complexo, integrando dados, experiência, evidência científica e contexto, para sustentar decisões seguras, éticas e centradas na pessoa.

Esta obra apresenta um enquadramento conceptual sólido e integrador, bem como um modelo estruturado, passível de articulação com sistemas de informação em saúde e aplicável à prática clínica. Ao longo dos capítulos, são apresentadas estratégias concretas (simples e complexas) para o desenvolvimento do raciocínio clínico, bem como exercícios pedagógicos que promovem a reflexão, a análise e a tomada de decisão fundamentada. Ao integrar dimensões clínicas e éticas, e ao percorrer contextos tão diversos como os cuidados materno-infantis, a doença aguda, a multimorbilidade e a dependência, os cuidados paliativos, a saúde comunitária e a saúde mental, este manual distingue-se pela sua abrangência, coerência metodológica e aplicabilidade transversal.

Dirigido a enfermeiros e estudantes de enfermagem de todos os níveis de formação – do primeiro ciclo de estudos ao doutoramento –, este manual é igualmente uma referência indispensável para todos os profissionais de saúde na prática clínica. Mais do que um recurso pedagógico, é um convite à transformação da prática através do pensamento crítico, da reflexão estruturada e da decisão fundamentada. Porque cuidar exige mais do que agir – exige compreender, antecipar e decidir com responsabilidade – este livro é para todos os que acreditam que a excelência clínica começa na qualidade do pensamento.



ISBN 978-989-752-979-5



9 789897 529795

www.lidel.pt