

A IMAGEM CORPORAL E O ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM CRIANÇAS DE NÍVEL PRÉ-ESCOLAR

Ana Abêbora, Rosa Espanca, Vítor Franco
Universidade de Évora

Fecha de recepción: 8 de enero de 2011
Fecha de admisión: 10 de marzo de 2011

RESUMO

A obesidade infantil constitui um problema cada vez mais importante, com a prevalência a aumentar, durante as últimas décadas, na grande maioria dos países industrializados e em muitos países de baixo desenvolvimento. A obesidade é uma perturbação multifactorial na qual interagem factores genéticos e ambientais (Vanhala et al., 2009) e tem graves consequências ao nível da saúde física e mental. O presente estudo tem como objectivo explorar a relação entre o índice de massa corporal (IMC) e o modo como crianças de três anos percebem a sua imagem corporal. A amostra será constituída por 80 crianças de diferentes infantários. O índice de massa corporal foi avaliado pela Equipa de Saúde Pública do Alentejo, e uma versão adaptada do “*Body Silhouette Chart*” (Collins, 1990) foi aplicado às crianças de modo a avaliar a percepção que têm da sua imagem corporal.

Palavras-chave: obesidade infantil, índice de massa corporal, imagem corporal.

ABSTRACT

Childhood obesity is an important problem, with prevalence increasing during the last decades in most industrialized countries and in many countries of low development. Obesity is a multifactorial disorder in which genetic and environmental factors interact (Vanhala et al., 2009) and has serious consequences on the physical and mental health. This study aims to explore the relationship between body mass index (BMI) and how children of three years perceive their body image. The sample consists of 80 children from different kindergartens. The body mass index was assessed by the Team of Public Health of the Alentejo, and an adapted version of “*Body Silhouette Chart*” (Collins,