

Exm.º Sr.º Director do Curso de
Reabilitação Psicomotora da Universidade de Évora,
Dr.º Jorge Fernandes

O “cantinho do Cuidador” é um projecto da equipa da Comunidade do Centro de Saúde de Évora que tem como missão apoiar os cuidadores informais do concelho de Évora, prestando-lhes um serviço de qualidade que vá de encontro às suas necessidades.

Este projecto surgiu, da constatação, no terreno, de que o cuidador informal devido ao seu desgaste e sobrecarga física, psicológica e emocional, merece ser cuidado, apoiado, valorizado e acarinhado.

São estratégias desta iniciativa a prestação de apoio/aconselhamento, individual gratuito e confidencial, a nível psicológico/emocional, social e médico/enfermagem; e a dinamização de sessões temáticas de suporte e informação sobre temas do quotidiano do Cuidador Informal.

A próxima sessão temática tem como título “Estar ocupado é estar estimulado” e visa dotar os cuidadores de estratégias que lhes permitam ocupar o tempo livre de forma saudável e dinâmica promovendo desta forma o bem-estar físico e mental do cuidador.

Neste sentido gostaríamos de convidar v.ª Ex.ª, e os seus alunos, para dinamizar a sessão acima citada, que se realizará dia 9/12/2010 entre as 16h e as 17.3h, no Centro Saúde Évora, Unidade Portas de Aviz (Rua Ferragial do Poço Novo, 7000-747 Évora).

Agradecendo desde já a vossa disponibilidade e colaboração e aguardando a vª melhor resposta

Pl`a equipa do “Cantinho do Cuidador”

Ana Carla Coelho

(Enfermeira Contactos: 966395724
anacarla.coelho@alentejocentral2.min-saude.pt)