



Centro de Investigação em
Ciências e Tecnologias da Saúde



IMAGEM CORPORAL & INTENÇÕES DE ALEITAMENTO MATERNO NO 3º TRIMESTRE DA GRAVIDEZ

Viseu. Maio 2013

Margarida Sim-Sim

O Corpo no Feminino



Imagem Corporal

Representação mental do próprio corpo, resultando de fatores fisiológicos, psicológicos e sociais


- Dimensões:
 - Percepção do corpo, decorrente da experiência mental da aparência física corporal
 - Atitude face ao corpo, referida a reação emocional e valorização da sua importância.

Strang & Sullivan (1985)

Objetivos

- 1) Descrever a imagem corporal das grávidas
- 2) Relacionar a imagem corporal com:
 - As semanas de gravidez
 - O IMC no 3º trimestre
 - A expectativa de apoio das Enfermeiras no AM
 - As intenções de amamentação

Método

- Estudo descritivo, transversal
- Amostra de conveniência
 - 47  no 3º Trimestre da gravidez
- Instrumentos
 - Attitude Toward Body Image Scale (Strang & Sullivan, 1985) α Cronbach .817
 - Infant Feeding Intentions (Nommsen-Rivers, & Dewey, 2009) α Cronbach = .687

Socio-demográficos

- Idade: 20-43 (M=31.9; DP=4.68)
- Escolaridade: maioria licenciatura (n=25)
- Índice de Graffar: Alta (n=16), Média-Alta (n=16)

Aspetos Obstétricos & AM



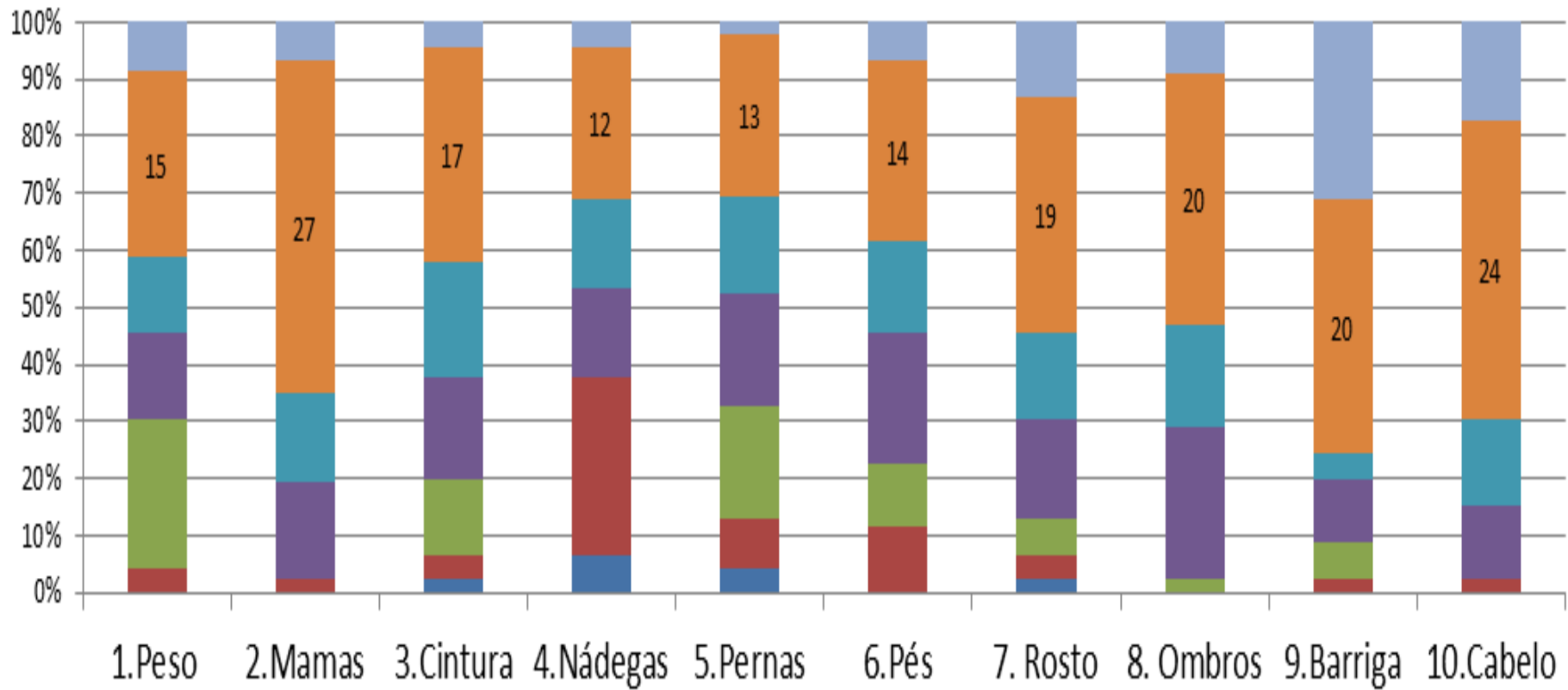
- 1º filho: maioria (n=33)
- Nas 17 com outros filhos
 - Aleitamento Materno n=14
 - 9  até 6º mês
 - 3  até 1º ano

Imagem Corporal

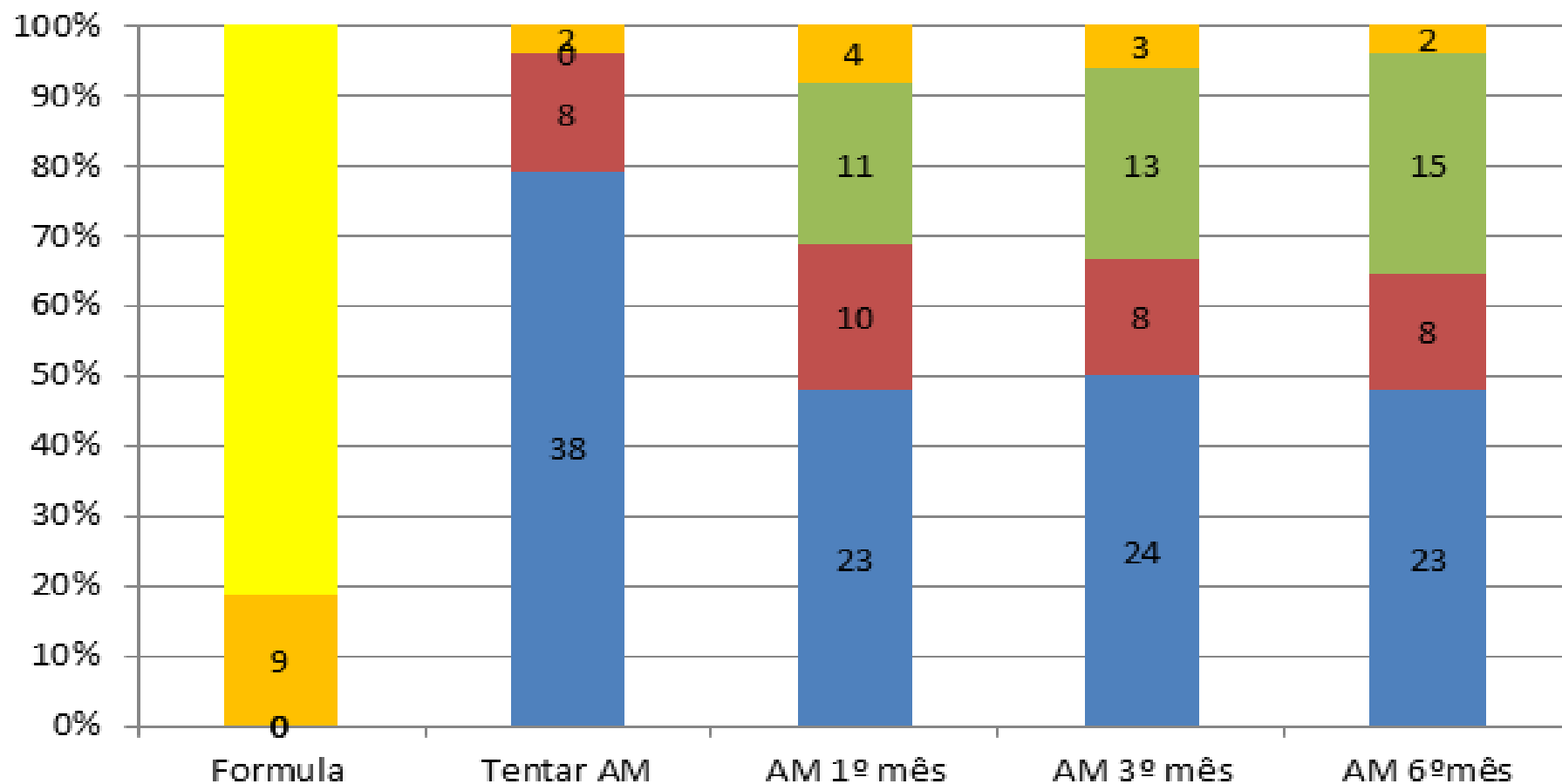
- Mtº positivo
- Positivo
- Ligeira/ positivo
- Inespecifico
- Ligeira/ negativo
- Negativo
- Mtº negativo



M=50.5; DP=8.2






Intenções de Amamentar

- Discordo totalmente
- Discordo
- Não tenho a certeza
- Concordo
- Concordo totalmente




M=13; DP=2,7

Imagem Corporal &

- Semanas de Gravidez  $r=.407; p=.009$
- Expetativa de Apoio no AM  $r=.353; p=.020$
- O IMC no 3º trimestre  $p>.05$
- Intenções de AM  $p>.05$
- *Item “pelo menos tentar o AM”  $r=.322; p=.035$

Comentários

- Apesar das modificações dominam sentimentos globalmente positivos
- A determinação para amamentar é forte
 - A continuidade até aos 6 meses, em regime em exclusivo tem fraca representação 
- Dada a expectativa de apoio, a continuidade pode ser melhorada