

A PRÁTICA PROFISSIONAL DA PSICOTERAPIA

Este livro apresenta uma visão geral da prática profissional da psicoterapia, abordando aspectos teóricos e práticos, bem como os desafios e as possibilidades da atuação profissional.

Conteúdo:

1. Introdução à prática profissional da psicoterapia

2. O papel do psicólogo na sociedade

3. O processo de avaliação e diagnóstico

4. O planejamento e a condução da intervenção

5. O trabalho em equipe e a supervisão

6. O papel do psicólogo na prevenção e promoção da saúde

7. O papel do psicólogo na reabilitação

8. O papel do psicólogo na pesquisa

9. O papel do psicólogo na educação

10. O papel do psicólogo na cultura

11. O papel do psicólogo na política

12. Conclusões

13. Referências

14. Anexos

15. Índice

16. Sobre o autor

17. Nota do autor

18. Agradecimentos

19. Apresentação

20. Prefácio

21. Apresentação do autor

22. Apresentação da obra

23. Apresentação da edição

24. Apresentação da coleção

COORDENAÇÃO
Constança Biscaia
David Dias Neto



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

ÍNDICE

PREFÁCIO 15

A Prática Profissional da Psicologia: Introdução 17

1

1.1. Psicoterapia: Conceitos e Fundamentos [José de Abreu-Afonso, Susana

Veloso, Tito Laneiro] 25

Introdução 26

Definição de Psicoterapia 27

História Breve da Psicoterapia 28

Alguns Pressupostos 30

O Papel da Teoria na Psicoterapia 32

 O Modelo Psicanalítico 33

 O Modelo Cognitivo-Comportamental 34

 O Modelo Existencial / Humanista 34

 O Modelo Sistémico 35

O Processo Psicoterapêutico e a

Importância da Relação Terapêutica. 36

Considerações Finais 37

Referências. 38

1.2. Convergências e Diferenças num Triângulo Variável [Vitor Franco] . . . 42

Introdução 43

Um Triângulo Variável. 45

 Bem-Estar 48

 Desenvolvimento 51

 Inclusão 53

Condições e Diferenças da Psicoterapia 55

 Dor Mental 56

 Um Modelo da Vida Mental. 57

 Acção e Relação 58

Conclusão 58

Referências. 59

1.3. Psicoterapia em Portugal: História de um Percurso [Isabel Leal, David Dias Neto]	62
Os Primórdios	63
Diferentes Correntes de Psicoterapia em Portugal.	64
Psicanálise, Terapias Psicanalíticas e Psicodinâmicas	65
Terapias Cognitivo-Comportamentais.	68
Terapias Humanistas ou Centradas no Cliente	70
Terapias Familiares	70
Terapias Expressivas e Experienciais.	71
Outras Terapias	72
Enquadramento Presente da Psicoterapia em Portugal	73
Conclusão	75
Referências.	76
1.4. A Prática da Psicoterapia na Europa [David Dias Neto]	78
Prática da Psicoterapia na Europa	79
Critérios de Formação de Psicoterapeutas na Europa	82
Conclusão	85
Referências.	88
1.5. A Eficácia da Psicoterapia [Eugénia Ribeiro]	90
Eficácia da Psicoterapia	91
Comparação Entre os Diversos Modelos de Psicoterapia	95
Implicações para a Prática Clínica.	100
Referências.	101
1.6. Investigação de Processo e Princípios Transteóricos em Psicoterapia	
[Daniel Sousa].	106
Introdução	106
Investigação de Processo em Psicoterapia	107
Os Efeitos do Terapeuta e a Perspectiva Contextual de Psicoterapia	111
A perspectiva Contextual: da Responsividade à	
Integração entre Investigação e Prática Clínica	114
Referências.	116
1.7. Ética e Psicoterapia [Miguel Ricou].	123
Introdução	124
Psicoterapia e Intervenção Psicológica	124
A Decisão Profissional.	127
Ética Profissional	130
O Consentimento Informado	130
Privacidade e Confidencialidade.	131
Os Clientes Difíceis	132
As Relações Múltiplas	134
A Duplicação de Intervenções.	135

Considerações Finais	136
Referências.	137

2

2.1. A Formação em Psicoterapia: Exigências e Desafios [Manuel Matos, Aníbal Henriques, Conceição Teixeira]	143
Psicologia Clínica e Psicoterapia: Linhas Diferenciadoras.	144
Tornar-se Psicoterapeuta: Aspectos Gerais da Formação	146
A Formação Teórica e Teórico-Clínica	147
Estrutura da Formação Teórica nas Sociedades e Associações Protocoladas pela OPP	148
Conteúdos, Programas e Metodologias de Formação	149
Exigências e Desafios da Formação:	
de Psicoterapeuta a Supervisor	153
Questões e Considerações Finais	154
Referências	155
2.2. A Supervisão da Psicoterapia [Ana Bertão, Nuno Oliveira, Maria João Brito]	157
Introdução	158
Aspectos históricos e conceptuais	159
Supervisão: Modelos e Práticas	163
Papéis do supervisor e aspectos relacionais	165
Supervisão e Investigação	167
Notas Finais	169
Referências.	169
2.3. O Desenvolvimento Pessoal na Formação em Psicoterapia [Conceição Tavares de Almeida, Fátima Sequeira, Maria João Jadauji]	173
Origens Históricas e Evolução do Conceito de Desenvolvimento Pessoal.	174
O Autoconhecimento como Essência do Desenvolvimento Pessoal	176
O Desenvolvimento Pessoal do Psicoterapeuta	180
O Desenvolvimento Pessoal na Formação do Psicoterapeuta	182
O Lugar das Instituições	184
Conclusão	186
Referências.	187
2.4. A Pessoa do Psicoterapeuta [Constança Biscaia, Sónia Figueiredo]	189
Introdução	190
O Lugar da Pessoa do Psicoterapeuta a Partir da Investigação Sobre a Psicoterapia	192

O Lugar da Pessoa do Psicoterapeuta a Partir dos Estudos Sobre o Desenvolvimento Profissional dos Psicoterapeutas	194
O Lugar da Pessoa do Psicoterapeuta – Algumas Reflexões em Jeito de Conclusão.	198
Referências	200
2.5. O Auto-cuidado nos Psicoterapeutas [Ana Nunes da Silva]	203
O Auto-cuidado	204
Importância do Auto-cuidado e Riscos para o Psicoterapeuta. . .	204
Abordagens/Modelos de Auto-cuidado	208
Reflexão Final	213
Referências.	215
2.6. Ser Psicoterapeuta em Portugal – Realidades e Desafios [Samuel Antunes]	218
Introdução	219
O Inquérito	220
Caracterização Sociodemográfica da Amostra	221
Apresentação e Análise dos Dados Recolhidos	222
Formação	222
Contextos e Tipo de Prática enquanto Psicoterapeuta	222
Pertença a uma Associação/Sociedade de Psicoterapia	224
Supervisão	225
Recursos que Facilitam a Prática Profissional	227
Dificuldades Enfrentadas e Formas de Superação	228
Dificuldades no Processo de Acreditação e Sugestões para a OPP Contribuir para Melhorar as Condições da Prática	229
Conclusões.	230
Referências.	232

3

3.1. Psicoterapia no Bebê [Eduardo Sá]	237
3.2. Psicoterapia na Segunda Infância [Cristina Nunes]	253
Introdução	254
Os Dois Tempos da Segunda Infância: As Etapas Pré-Escolar e Escolar	255
Quando as Dificuldades Acontecem.	257
Especificidades da Intervenção Psicoterapêutica na Segunda Infância	258
Conclusão	264
Referências	265

3.3. Psicoterapia com Adolescentes [Marta Pedro]	269
Dimensões da Etapa de Desenvolvimento nas	
Problemáticas ou Foco da Psicoterapia	270
Mudanças Biológicas e Pubertárias	270
Mudanças Psicológicas.	271
Mudanças nos Contextos Interpessoais	272
Formas de Conceber a Psicoterapia com Adolescentes	274
Tratamentos Orientados para o Desenvolvimento.	274
Seleccionar Intervenções Baseadas na Evidência	275
Motivação do Adolescente para a Terapia	276
O Papel do Terapeuta	276
Envolver os Pais no Processo Terapêutico	277
Recomendações para o Trabalho Clínico com Adolescentes	278
Referências.	282
3.4. Psicoterapia com Adultos Idosos [Margarida Pedroso de Lima]	284
Introdução.	285
Dimensões da Etapa de Desenvolvimento nas	
Problemáticas ou Foco da Psicoterapia	287
Formas de Conceber a Psicoterapia nesta	
Fase do Desenvolvimento	289
Aspectos Técnicos e Relacionais Decorrentes desta Fase	292
Reflexão Final	293
Referências.	295
3.5. Um Breve Olhar Sobre as Psicoterapias de Casal e de Família	
[Ana Gomes, Manuela Porto, Rui Cintra].	299
O que é a Psicoterapia de Casal e de Família?	300
Modelo Sistémico	302
O Modelo Psicanalítico de Casal e de Família	303
Quem Vem?	305
As Famílias que vêm à Consulta	305
E os Casais que vêm à Consulta?.	309
Como se Processa?.	311
O Que o Terapeuta Deve Fazer.	311
Reflexões Finais	313
Referências.	314
3.6. Psicoterapia com Grupos [João Teixeira de Sousa, Paulo Mota Marques, Rosina Constante Pereira].	316
O Grupo no Desenvolvimento Individual e no Contexto Social	317
Os Grupos Terapêuticos	320
Efeitos/Resultados das Psicoterapias de Grupo	324

Três Exemplos de Modelos de Intervenção Terapêutica em Grupo Praticados em Portugal	325
A Grupanálise	325
O Psicodrama Moreniano	326
O Psicodrama Psicanalítico de Grupo	327
Outros Modelos de Intervenção Psicoterapêutica em Grupo	328
Os Grupos de Auto-ajuda	329
Síntese Final	330
Referências.	331
3.7. Psicoterapia e a Diversidade Individual e Cultural [Carla Moleiro]	334
Conceito de Cultura no Contexto de Sociedades Contemporâneas	335
Psicopatologia e Diversidade Individual e Cultural	337
Processo Psicoterapêutico: Diversidade(s) num Encontro Intercultural	339
Modelo de Competências para a Diversidade Individual e Cultural.	341
Conclusão	344
Referências.	344

4

4.1. Intervenções Psicoterapêuticas no Serviço Nacional de Saúde [Ana Cristina Nave, Rute Moura Pires, Vanessa Raposo]	348
Intervenção Psicoterapêutica no Serviço Nacional de Saúde	349
Intervenção Psicoterapêutica nos Cuidados de Saúde Primários	350
Intervenção Psicoterapêutica nos Cuidados de Saúde Hospitalares	352
Intervenção Psicoterapêutica nos Cuidados Continuados Integrados.	354
Dificuldades e Desafios da Intervenção Psicoterapêutica no Serviço Nacional de Saúde	356
Referências.	360
4.2. Psicoterapia em Contextos de Saúde Mental [Catarina Janeiro]	362
Cuidados de Saúde Primários e Saúde Mental.	363
Perturbação Mental Grave e Especificidade(s) da Prática Psicoterapêutica	365
Intervenção Psicoterapêutica em Fase de Crise e Recuperação	366
Conclusão	374
Referências.	374
4.3. O Lugar da Psicoterapia em Comportamentos	
Aditivos e Dependências [Raul de Melo, Domingos Duran]	376
Introdução.	377
O Percurso Histórico e Condicionantes à Intervenção em CAD	379

A Função Terapêutica Noutros Níveis de Intervenção em CAD.	386
Os CAD como Factores Secundários em Processos Psicoterapêuticos	389
Conclusões.	390
Referências	392
4.4. Psicoterapia em Situações de Crise [Márcio Pereira].	394
Introdução	395
Intervenção em Crise – História e Conceitos	395
Características do Psicoterapeuta na Intervenção em Crise	398
Avaliação do Risco.	398
Modelo de Intervenção em Crise	400
Caso Clínico	404
Conclusão	405
Referências.	406
4.5. Psicoterapia e Novas Tecnologias: O Caso da Psicoterapia Baseada na Internet [Marlene Sousa, Pedro Gomes, João Salgado]	408
Psicoterapia Disponibilizada por Videoconferência.	409
Plataformas de Tratamento On-line	411
Psicoterapia Apoiada por Realidade Virtual.	412
Potencialidades e Desafios da Integração das Novas Tecnologias em Psicoterapia	414
A Psicoterapia e as Novas Tecnologias em Portugal	416
Conclusão	417
Referências.	418
4.6. Corpo, Presença e Expressão em Psicoterapia [Graça Duarte Santos].	423
Introdução	424
O Corpo Experienciado – a Escuta Interna	426
O Corpo do Terapeuta.	427
O Corpo Percepcionado – a Escuta do Outro	429
O Corpo em Relação – Presença e Expressão	431
Mediadores Expressivos em Psicoterapia	432
Conclusão	434
Referências.	436
4.7. Psicoterapia, Cultura e Sociedade [João Mendes Ferreira].	438
Introdução	438
Individual, Social, Cultural	439
Identidade, Fronteira	441
O Resgate do Tempo: Narrativa, Relação, Construção.	443
Necessária Profissão Impossível. O Futuro Outra Vez.	450
Referências.	451

5

5.1. O Futuro da Psicoterapia [Gabriela Moita, Rui Aragão Oliveira e Telmo Mourinho Baptista] 457

EDITORES E AUTORES 485