



## QUESTIONÁRIO GERAL DE RELAÇÕES CRQ6.0 – Parceiro Romântico

---

### Instruções:

Este questionário refere-se à sua relação romântica. Não há respostas certas ou erradas. Alguns itens podem não se ajustar a si, **se for o caso, é favor cotá-las com o valor 1 em vez de omitir**. É favor responder a todas as questões, mesmo que algumas lhe pareçam similares. Tente ser o mais honesto possível responda de acordo com o que sente – não como pensa que deveria sentir ou como os outros pensam que deveria sentir.

Todas as pessoas têm um padrão de necessidades e expectativas nas suas relações com as outras pessoas. Queremos que descreva a sua relação com o seu parceiro romântico. Por favor pense nas suas várias interações com o seu parceiro romântico e dê-nos o seu ponto de vista de vários aspectos dessa relação. Um parceiro romântico é uma pessoa com quem você tenha estado envolvida romântica e sexualmente três meses nos últimos três anos e que seja, ou tenha sido, importante na sua vida. Refira-se a um parceiro anterior se actualmente não tem parceiro.

Gostaríamos que classificasse essa pessoa nas seis questões seguintes, utilizando a seguinte escala:

1	2	3	4	5	6	7
Nada						Extremamente

- 1) Quão próxima é, ou, foi essa pessoa de si? \_\_\_\_
- 2) Quão íntima é, ou, foi essa relação com essa pessoa? \_\_\_\_\_
- 3) Quanto representa, ou representou, essa pessoa como figura de autoridade para si? \_\_\_\_
- 4) Quão importante é ou foi para si? \_\_\_\_
- 5) Quão agradável é, ou foi, essa relação no seu melhor? \_\_\_\_
- 6) Quão difícil é, ou foi, essa relação no seu pior? \_\_\_\_

Abaixo está uma lista com diferentes desejos e necessidades que as pessoas costumam ter em relação às outras. Queremos que classifique o quanto esses desejos se aplicam, ou aplicaram, à sua relação com o seu **PARCEIRO ROMANTICO**, por exemplo: quão característico é, ou foi, para si **QUANDO A RELAÇÃO ESTÁ, OU ESTEVE, NO SEU PIOR**. Utilize a seguinte escala:

1	2	3	4	5	6	7
Nunda	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

**NA MINHA RELAÇÃO COM O MEU PARCEIRO ROMANTICO:**

- |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Desejo que o meu parceiro saiba que sou leal.                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. Gostaria que o meu parceiro desfrutasse dele próprio               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. Gostaria de ser eu próprio   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. Desejo que o meu parceiro <u>não</u> fuja de mim                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. Desejo confiar no meu parceiro                                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. Gostaria de magoar o meu parceiro                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. Desejo ser dependente do meu parceiro                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. Desejo ser distante  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. Desejo que o meu parceiro não me deixe                             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. Desejo controlar o meu parceiro                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. Desejo ser uma pessoa especial para o meu parceiro                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. Desejo que o meu parceiro me responda                             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. Quero que o meu parceiro seja excitável por mim                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. Desejo desafiar o meu parceiro                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. Desejo ligar-me ao meu parceiro                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. Gostaria que o meu parceiro sentisse orgulho das suas realizações | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17. Desejo que o meu parceiro reconheça a minha opinião               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18. Desejo ter a confiança do meu parceiro                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19. Desejo que o meu parceiro me dê atenção                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 20. Desejo apoiar o meu parceiro quando ele está a sofrer             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

1	2	3	4	5	6	7
Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

**NA MINHA RELAÇÃO COM O MEU PARCEIRO ROMANTICO**

21. Desejo dominar o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
22. Desejo que o meu parceiro se interesse por mim	1	2	3	4	5	6	7
23. Gostaria que o meu parceiro se sinta tranquilo	1	2	3	4	5	6	7
24. Desejo <u>não</u> me abrir	1	2	3	4	5	6	7
25. Desejo evitar o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
26. Desejo ser admirado pelo meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
27. Desejo que o meu parceiro não me abandone	1	2	3	4	5	6	7
28. Desejo que o meu parceiro me ache atraente	1	2	3	4	5	6	7
29. Desejo encorajar o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
30. Desejo ser amado	1	2	3	4	5	6	7
31. Desejo fazer as coisas a minha maneira	1	2	3	4	5	6	7
32. Quero que o meu parceiro me faça sentir sexualmente excitado	1	2	3	4	5	6	7
33. Desejo que o meu parceiro perca a cabeça	1	2	3	4	5	6	7
34. Desejo que o meu parceiro sinta que sou fiel	1	2	3	4	5	6	7
35. Desejo ser dominado	1	2	3	4	5	6	7
36. Desejo ser independente	1	2	3	4	5	6	7
37. Desejo ser emocionalmente próximo do meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
38. Desejo que o meu parceiro tome decisões por mim	1	2	3	4	5	6	7
39. Gostaria de ajudar o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
40. Gostaria de ter poder sobre o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7

Agora gostaríamos que pensasse na sua relação em termos da forma como sente que **O SEU PARCEIRO ROMANTICO LHE RESPONDE**. Por vezes vemos pessoas que nos respondem de 1 modo que nos previne de termos o que queremos ou “nos” ajudam a ter o que queremos. Abaixo está uma lista de maneiras de um parceiro romântico lhe responder. Queremos que classifique de acordo com o quanto essas respostas se aplicam a esta relação. Por exemplo: Quão típicas são ou foram estas respostas do seu parceiro romântico **QUANDO A RELAÇÃO ESTA OU ESTAVA NO SEU PIOR**. Use a escala que se segue (por favor tente usar o conjunto das classificações):

1	2	3	4	5	6	7
Nunca verdadeiro Do meu parceiro	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre verdadeiro Do meu parceiro

**NAS INTERACCÕES COM O MEU PARCEIRO ROMÂNTICO:**

- |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. O meu parceiro é ele próprio                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.O meu parceiro deseja-me sexualmente              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3.O meu parceiro é submisso                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4.O meu parceiro retira-se                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5.O meu parceiro cuida de mim                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6.O meu parceiro domina-me                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7.O meu parceiro descontrola-se                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8.O meu parceiro está emocionalmente perto de mim   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9.O meu parceiro é frenético                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10.O meu parceiro toma as suas próprias decisões    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11.O meu parceiro tem controle sobre mim            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12.O meu parceiro magoa-me                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13.O meu parceiro é condescendente comigo           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14.O meu parceiro é distante                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15.O meu parceiro sente que sou uma pessoa especial | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16.O meu parceiro controla-me                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17.O meu parceiro age irracionalmente               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18.O meu parceiro rejeita-me                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18.O meu parceiro é independente                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19.O meu parceiro trata-me mal                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 21.O meu parceiro não se abre                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 20.O meu parceiro está sempre na defensiva          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 23.O meu parceiro é sexualmente atraído por mim     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Gostaria agora que considerasse a mesma relação em termos da **SUA PRÓPRIA RESPOSTA AO SEU PARCEIRO ROMÂNTICO**. Outras pessoas podem negar os seus desejos ou conhecer os desejos em resposta a si mesmo. Abaixo está uma lista de diferentes maneiras de como poderá reagir quando o seu parceiro romântico nega ou refuta os seus desejos. Gostaríamos que classificasse o quão típicas são, ou foram, essas reacções para si quando a relação **ESTÁ OU ESTAVA NO SEU PIOR**. Utilize a seguinte escala:

1	2	3	4	5	6	7
Nunca verdadeiro acerca de mim	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito frequentemente	Sempre verdadeiro acerca de mim

**NA MINHA RELAÇÃO COM O MEU PARCEIRO ROMÂNTICO:**

- |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Sinto-me respeitado pelo meu parceiro                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. Encorajo o meu parceiro  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. Sou bem sucedido no trabalho, ou na escola                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. Sinto incerteza acerca do nosso relacionamento                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. Eu <u>evito</u> dificuldades com o meu parceiro                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. Tenho poder sobre o meu parceiro   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. Sinto-me rejeitado   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. Sou independente   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. Eu concretizo os meus objectivos   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. Eu não me abro  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. Eu desejo sexualmente o meu parceiro                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. Eu não me sinto gostado   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. Sou submisso  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. Eu sinto que o meu parceiro é importante para mim                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. Eu distancio-me   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. Sou dominado  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17. Sinto-me dilacerado em relação ao meu relacionamento com o meu parceiro | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

1	2	3	4	5	6	7
Nunca verdadeiro acerca de mim	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito frequentemente	Sempre verdadeiro acerca de mim

**NA MINHA RELAÇÃO COM O MEU PARCEIRO ROMÂNTICO:**

18. Eu dou ao meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
19. Eu <u>evito</u> entrar em conflito com o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
20. Eu partilho os meus sentimentos	1	2	3	4	5	6	7
21. Estou confuso acerca da minha relação com o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
22. Sou eu próprio	1	2	3	4	5	6	7
23. Sinto-me mal tratado	1	2	3	4	5	6	7
24. Eu actuo de forma madura	1	2	3	4	5	6	7
25. Sinto-me competente	1	2	3	4	5	6	7
26. Eu <u>evito</u> problemas com o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
27. Eu sinto que o meu parceiro tem uma grande estima por mim	1	2	3	4	5	6	7
28. Sinto-me aceite pelo meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
29. Sinto-me desconfortável	1	2	3	4	5	6	7
30. Eu controlo o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
31. Eu domino o meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
32. Eu não estou emocionalmente perto	1	2	3	4	5	6	7
33. Eu ligo-me ao meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
34. Eu exprimo os meus pensamentos, sentimentos e desejos	1	2	3	4	5	6	7
35. Eu sou auto-confiante	1	2	3	4	5	6	7
36. Sou controlado pelo meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7
37. Sou nervoso	1	2	3	4	5	6	7
38. Sou sexualmente excitado pelo meu parceiro	1	2	3	4	5	6	7