

## **ANEXO 1**

Cronograma do estágio

**Quadro 1: Cronograma<sup>1</sup>**

Atividades	Fev		Mar				Abr				Maio				Jun				Jul				
	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	
Apresentação aos doentes e equipa		●																					
Apresentação e discussão do projeto com o Supervisor (Enf. Nilton Macedo)	●	●																					
Acompanhamento dos doentes nas atividades programadas pela unidade	●	●	●	●	●	●																	
Avaliação inicial dos doentes referenciados pelo Enf. Nilton Macedo			●	●																			
Elaboração dos planos de cuidados individuais, sua validação com os doentes e supervisor de estágio				●	●	●																	
Validação do cronograma atual para implementação dos planos de cuidados						●																	

<sup>1</sup>Operíodo de ensino clínico previsto no Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria foi desenvolvido em 624 horas de trabalho, sendo 500 destas horas de contacto, distribuídas pela seguinte tipologia: 400 horas de Estágio, 20 horas de Orientação Tutorial e 80 horas de Outras actividades.

Atividades	Mês/semanas		Fev		Mar		Abr				Maio				Jun				Jul				
	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	
Implementação dos planos de cuidados nos vários momentos de contacto:							●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulta de ESMP<sup>1</sup> (Consulta semanal)</li> </ul>							A/B	A/B	A/B	A/B	A/B	A/B	A/B	A/B	A/B	A/B	A/B	A/B	A/B				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Programa de Psicoeducação (Saber+, 8 sessões quinzenais)</li> </ul>							C <sub>S1</sub>		C <sub>S2</sub>		C <sub>S3</sub>		C <sub>S4</sub>		C <sub>S5</sub>		C <sub>S6</sub>		C <sub>S7</sub>		C <sub>S8</sub>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>PDCIP (8 sessões semanais + 1 sessão de encerramento)</li> </ul>							E <sub>S1</sub>	E <sub>S2</sub>	E <sub>S3</sub>	E <sub>S4</sub>	E <sub>S5</sub>	E <sub>S6</sub>	E <sub>S7</sub>	E <sub>S8</sub>									E <sub>S9</sub>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier de Estimulação Cognitiva (12 sessões semanais)</li> </ul>							E <sub>S1</sub>	E <sub>S2</sub>	E <sub>S3</sub>	E <sub>S4</sub>	E <sub>S5</sub>	E <sub>S6</sub>	E <sub>S7</sub>	E <sub>S8</sub>	E <sub>S9</sub>	E <sub>S10</sub>	E <sub>S11</sub>	E <sub>S12</sub>					

<sup>1</sup>Irá ser programada de acordo com o plano de cuidados de enfermagem individual

Mês/semanas Atividades	Fev		Mar				Abr				Maio				Jun				Jul				
	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	
Monitorização do cumprimento dos planos de cuidados e sua atualização						•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Monitorização dos Resultados de Enfermagem sensíveis às Intervenções de Enfermagem						•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
• Indicadores com frequência: $M_i$ e $M_f$			$M_i$																			$M_f$	
• Indicadores com frequência: $M_0$ , $M_2$ e $M_4$			$M_0$				$M_1$				$M_2$				$M_3$							$M_4$	
Reuniões de supervisão/orientação tutorial		•				•				•				•								•	
Reuniões de avaliação do aluno										•												•	
Redacção do relatório de estágio			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Revisão do relatório de estágio						•				•				•				•			•	•	
Entrega do relatório de estágio																							•

