

Projeto: “Posicionamento no segundo estágio do trabalho de parto”

A ideia de se humanizar o parto é algo que no nosso serviço tem sido considerada uma prioridade, tendo sido já implementadas várias medidas neste sentido.

Nesta sequência, sensivelmente há cerca de um ano, numa reunião de serviço foi sugerido pela Enfermeira Chefe Rosália Marques que se procedesse à prática do parto em diferentes posições que não a de litotomia, como por exemplo, na posição de cócoras.

Contudo, não sendo uma prática de rotina do nosso serviço consideramos que a mesma poderá apresentar algumas dificuldades na sua concretização.

Provavelmente, a melhor posição para o parto seria aquele que permitisse à mulher adoptar, de forma informada, a posição que deseja. Certamente, ela escolherá a posição que lhe der mais conforto e eficiência na realização de esforços expulsivos. Porque não proporcionar este conforto à mulher?

No sentido de colmatar possíveis dificuldades que possam surgir, em particular, ao EESMO na implementação de diferentes posições da mulher no 2º estágio de trabalho de parto, propomo-nos para a realização do projecto: “Posicionamento verticalizado da mulher no 2º estágio de Trabalho de Parto”.

Para tal, gostaríamos de pedir a sua colaboração através da resposta às seguintes questões.

Desde já, obrigado pela vossa participação.

- 1ª Parte -

Sexo: Masculino Feminino

Categoria Profissional:

EESMO

Enfermeiro Generalista

Percurso Profissional:

Nº de anos que exerce funções: _____

Nº de anos que exerce funções na área de saúde materna: _____

Nº de anos que exerce funções no Bloco de Partos: _____

Nº de anos que exerce funções como EESMO: _____

- 2ª Parte -

1- Conhece outros tipos de posição de parto, para além da de litotomia?

Sim Não

1.1- Se sim, que posições de parto conhece?

2- Como teve conhecimento da existência deste tipo de posições de parto?

Especialidade de Saúde Materna e Obstétrica

Pesquisa bibliográfica

Colegas de trabalho

Palestras

Outra. Qual? _____

3- (EESMO) No decorrer da sua prática profissional alguma vez implementou outra posição de parto alternativa à de litotomia?

Sim Não

4- Relativamente ao posicionamento da mulher na posição vertical, em alternativa à de litotomia, no 2º estágio de trabalho de parto?

1.1 Descreva duas vantagens:

1.2 Descreva duas desvantagens:

3 - (ESMO) Assinale os receios/dificuldades que lhe surgem quando é confrontado com a ideia de realizar um parto com a utente em posição verticalizada

- Manuseamento da cama de parto

- Saber como posicionar a mulher de forma segura

- Em que altura colocar a mulher na posição vertical

- Colocação dos campos esterilizados

- Resolução de uma circular cervical

- Postura corporal do profissional que esta a fazer o parto

- Visualização plena do períneo

- Difícil protecção do períneo

- Reacção da equipa médica

- Onde Colocar o bebé

- Onde coloca a utente as mãos para o esforço expulsivo

- Se tiver cateter epidural será que pode assumir esta posição

- Como fazer a dequitada

- Como resolver uma distocia de ombros

- Outras Quais: _____

6- (Enf.Generalista) Assinale os receios/ dificuldades que poderiam surgir-lhe perante um posicionamento da mulher no 2º estágio de trabalho de parto

- Manuseamento da cama de parto

- Onde me posiciono

- Saber como posicionar a mulher de forma segura

- Recepção do Recém-Nascido

- Outras Quais: _____

7- De acordo com a escala (1-Muito Mau 2-Mau 3-Indiferente 4-Bom 5-Muito Bom) como classifica a colocação da mulher na posição vertical, em alternativa à de litotomia, no 2º estágio de trabalho de parto.

- Conforto para a parturiente

- Eficiência dos esforços expulsivos

- Bem-estar fetal

- Rotação do feto

- Descida do feto

- Diminuição temporal do 2º estágio do trabalho de parto

- Integridade do períneo

- Conforto do profissional que realiza o parto

8- (Enf.Generalista) Indique na escala de 1 a 10, a sua motivação, para colaborar na implementação do posicionamento verticalizado da mulher no 2º estádio de trabalho de parto

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(mínimo) (máximo)

9- (EESMO) Indique na escala de 1 a 10, a sua motivação, para realizar o parto (2º estádio de trabalho de parto) em posição verticalizada, sempre que a utente solicita ou no seu juízo clínico considera ser o indicado para a utente.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(mínimo) (máximo)

Obrigado

