



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

**O treino de competências para a vida com
jovens atletas do género masculino e a
prevenção de comportamentos de risco**

Helena Isabel Raminhos Pinheiro

Orientação: Prof. Doutora Constança Biscaia

Mestrado em Psicologia

Área de especialização: *Psicologia Clínica e da Saúde*

Dissertação

Évora, 2015

Resumo

O presente trabalho pretende avaliar um projeto de intervenção com jovens na prevenção do VIH. Foram definidos os seguintes objetivos: avaliar se os conhecimentos dos participantes sobre o VIH aumentaram entre o antes e depois da intervenção e verificar se a intervenção modificou as atitudes em relação às pessoas infetadas. Participaram neste estudo 416 sujeitos do género masculino, todos praticantes de modalidades desportivas (futebol, andebol, basquetebol, pólo-aquático e rugby) do Alentejo (Beja, Évora e Redondo), com idades entre os 10 e os 21 anos. O instrumento utilizado foi um questionário relativo a conhecimentos e atitudes sobre o VIH. Os resultados evidenciaram a importância da intervenção realizada com os participantes, nomeadamente o aumento de conhecimentos sobre o VIH e as mudanças nas atitudes dos jovens relativas às pessoas infetadas, que se tornaram mais favoráveis.

Palavras-chave: desporto, competências, comportamentos de risco, adolescência, dinâmicas, VIH e Sida.

The life skill's practice for masculine young athletes and the risk behavior prevention

Abstract

This paper aims to evaluate the project of intervention with adolescents preventing HIV, the goals are to evaluate if the knowledge of the participants about HIV increases from before and after the intervention, and to analyze if the programme change the attitude related to the infected people. Participants of the studied were 416 adolescents of masculine gender, all practice sports, (soccer, handball, basketball, water-polo and rugby), from Alentejo (Beja, Évora and Redondo), with age ranged from 10 to 21 years. The instrument that was used is an Inventory of knowledge and attitude of HIV. The results suggest the importance of the intervention with the participants, findings reveal that the knowledge about HIV increase, and there were some changes of the adolescent's attitudes for the infected people, for a more favourable way.

Keywords: sports, skills, risk Beauvoir, adolescence, dynamics, HIV and AIDS.

Índice

Introdução	1
Parte Teórica	
1. Adolescência, desenvolvimento e comportamentos de risco	3
1.1. Aspectos do desenvolvimento na adolescência	3
1.2. Adolescência e comportamentos de risco.....	5
2. O desporto, o treino de competências para a vida e a prevenção de comportamentos de risco na adolescência	6
2.1. A prática desportiva e o treino de competências para a vida.....	6
2.2. O treino de competências para a vida e a prevenção de comportamentos de risco na adolescência.....	8
2.2.1. A prevenção de comportamentos de risco na adolescência – o caso específico da prevenção do VIH-SIDA	8
3. Projecto Mente Sã em Corpo Sã.....	12
3.1 Caracterização do Projecto Mente Sã em Corpo Sã	12
3.2. Conceptualização Teórica do Projecto Mente Sã em Corpo Sã	15
Parte Empírica	
1. Objectivos	17
2. Método.....	18
2.1. Amostra	18
2.2. Instrumentos	20
2.3. Procedimentos	21
3. Apresentação e Análise de resultados	22
4. Discussão	29
Conclusão	34
Referências Bibliográficas.....	39
Lista de Figuras	
Figura 1.	
Figura 2.	
Lista de Tabelas	
Tabela 1. Caracterização sociodemográfica da amostra.....	19

Tabela 2. Resultados da percentagem de respostas corretas sobre o VIH.....	23
Tabela 3. Literacia sobre VIH/SIDA.....	24
Tabela 4. Resultados quanto às atividades que fariam com uma pessoa próxima infetada pelo VIH.....	25
Tabela 5. Facilidade em abordar o tema da sexualidade, antes e depois da intervenção.....	25
Tabela 6. Resultados sobre com quem costumam falar sobre sexualidade.....	26
Tabela 7. Resultados sobre com quem gostaria de falar ou falar mais sobre sexualidade.....	27
Tabela 8. Prevalência do uso de preservativo, por momento de avaliação.....	28
Lista de Anexos.....	44
Anexo 1 Questionário aplicado aos jovens	47
Anexo 2 Pedido de autorização para participação nesta investigação destinada aos pais e encarregados de educação Questionário aplicado aos jovens	60

Agradecimentos

A presente investigação é muito importante para mim porque foi realizada na expectativa de que constitua um forte contributo para o meu futuro.

Em todo este muito longo percurso, nomeadamente durante a realização deste estudo, contei com o apoio de pessoas que directas ou indirectamente contribuíram para o meu crescimento pessoal e profissional.

Desta forma, o meu profundo e sincero agradecimento:

À **Professora Doutora Constança Biscaia**, pela orientação, apoio, apreciação crítica e compreensão, nada disto seria possível sem a sua contribuição. A sua experiência e conhecimentos constituem para mim uma referência profissional importante, por tudo isso, o meu Muito Obrigada.

Um agradecimento muito especial para a pessoa que me colocou a trabalhar neste projeto, muito obrigada **Manuela Pires da Fonseca**, por todos os ensinamentos, bom humor e experiências de vida, dos últimos 5 anos, que vou guardar carinhosamente para sempre, aprendi imenso.

A todos os sujeitos participantes deste estudo, e aos seus **Encarregados de Educação**, obrigada pela vossa colaboração. Em especial, agradeço aos atletas, pois este estudo foi feito com e para vocês.

A todos os meus **Amigos**, os de longe e os de perto, os novos e os mais antigos, obrigada por todo o incentivo, carinho, ajuda, partilha de ideias e bons exemplos, especialmente a **Joana** que me acompanhou e ajudou em tudo desde que a conheço.

À minha **Mãe** ao meu **Pai, Irmão, Cunhada e Sobrinhos** que ocupam o primeiro e único lugar na minha vida pelo amor, confiança e liberdade que me deram para conseguir chegar aqui. Obrigada por me terem ajudado a concretizar mais este sonho.

A **TI**, por seres sempre a minha heroica estrelinha.

Dedico esta dissertação também a mim, e aos que já partiram, mas que sempre acreditaram comigo que lá chegava, e à minha **Mãe**, que acreditou ainda antes de mim, por estar sempre ao meu lado, por me ensinar a construir sonhos e a não desistir deles, por toda a sua inteligência e o seu trabalho comigo. Obrigada Mãe! Obrigada a todos!