

PROJECTO DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

“MANTER A SAÚDE E ALIMENTAR OS SONHOS...”



Organização



Todas as semanas à 4ª FEIRA,
das 10 às 12 horas

Universidade Sénior - Palácio Rojão
Reguengos de Monsaraz

Disciplina “Saúde e Bem-Estar”

Inclui: Workshops temáticos, visitas de estudo, visionamento de filmes alusivos às diversas temáticas

ENVELHECIMENTO ACTIVO... FAÇA MAIS POR SI!

A SUA SAÚDE TAMBÉM DEPENDE DE SI!!!

INSCRIÇÕES ABERTAS