

# PROJECTO DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

## “MANTER A SAÚDE E ALIMENTAR OS SONHOS...”



Organização



Todas as semanas à 4ª FEIRA,  
das 10 às 12 horas

Universidade Sénior - Palácio Rojão  
Reguengos de Monsaraz

Disciplina “Saúde e Bem-Estar”

Inclui: Workshops temáticos, visitas de estudo, visionamento de filmes alusivos às diversas temáticas

**ENVELHECIMENTO ACTIVO... FAÇA MAIS POR SI!**

**A SUA SAÚDE TAMBÉM DEPENDE DE SI!!!**

**INSCRIÇÕES ABERTAS**