



Ao Cuidado da Ex. Senhor Coordenador  
da Universidade Sénior de Reguengos de Monsaraz

Reguengos de Monsaraz, 13 de Setembro de 2010.

Pedro Miguel Fernandes Almeida, estudante do Mestrado em Enfermagem Comunitária da Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus de Évora – Universidade de Évora, vem por este meio solicitar a V. Ex.<sup>a</sup> uma reunião para apresentação do projecto de Intervenção Comunitária “Manter a Saúde e Alimentar os Sonhos”.

O Projecto surge no contexto do fenómeno do envelhecimento, que também é uma realidade no concelho de Reguengos de Monsaraz e pretende dar resposta às necessidades expressas pelos estudantes da Universidade Sénior.

Neste sentido, o presente projecto pretende implementar a disciplina de “Saúde e Bem-Estar” na Universidade Sénior e promover o Envelhecimento Activo desta população com o desenvolvimento de medidas de promoção da saúde e prevenção da doença.

Grato pela atenção dispensada.

Atenciosamente,

Pedro Fernandes Almeida