

## **Tabaco Zero – campanha de prevenção no âmbito das unidades curriculares de educação para a saúde da Universidade de Évora**

Jorge Bonito<sup>1,2</sup> & Rebelo<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Universidade de Évora – Escola de Ciências Sociais, Largo dos Colegiais, 2, 7002-554 Évora, Portugal. [jbbonito@uevora.pt](mailto:jbbonito@uevora.pt). [hrebelo@hrebelo.com](mailto:hrebelo@hrebelo.com)

<sup>2</sup> Centro de Investigação “Didática e Tecnologia na Formação de Formadores” da Universidade de Aveiro. Campus Universitário de Santiago. 3810 Aveiro, Portugal.

### **Resumo**

O tabagismo é apontado, pela Organização Mundial de Saúde, como a principal causa de doença e de morte evitável. Está associado a mais de 5,4 milhões de morte/ano no mundo, podendo atingir os 8 milhões dentro das próximas duas décadas. Na União Europeia é responsável por cerca de 700 000 mortes/ano e 7000-10000 mortes/ano em Portugal. Uma estratégia global para enfrentar este flagelo inclui tratamento, controlo, prevenção, acompanhada de sensibilização e informação.

Calcula-se que existam em Portugal cerca de 2 milhões de fumadores em Portugal, dos quais 60% querem deixar de fumar. Destes 50% tenta a cessação ao longo de um ano e apenas 10% pede ajuda. A análise da informação, de anteriores campanhas de prevenção tabágica que realizámos em vários locais da cidade de Évora, tem revelado números preocupantes, com prevalências situadas entre 30% e 45%. No domínio da prevenção, um aconselhamento de 3 min poderá ter uma taxa de sucesso na cessação tabágica de 2%, enquanto um aconselhamento breve de 10 minutos poderá chegar aos 3%.<sup>(1,2)</sup>

Atendendo a estes princípios, os alunos das unidades curriculares de educação para a saúde da Universidade de Évora realizam semestralmente (31 de maio e 17 de novembro) aconselhamentos breves em prevenção tabágica na cidade de Évora: escolas, hospital, centro da cidade, central de camionagem, superfícies comerciais.

Este póster dá conta da estrutura organizativa da intervenção comunitária e dos resultados alarmantes de prevalências de consumos que reunimos nos últimos três anos.

**Palavras-chave:** Consumo de tabaco, prevenção, abordagem pró-ativa.

### **Referências**

(1) - Raw M, McNeill A & West R. (1998). Smoking cessation guidelines for health professionals. *Thorax*, 53 (Suppl 5): S1-S18. Recuperado em 2013, novembro 12, de <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1765919/pdf/v053p000S1.pdf>;

(2) - West, R., McNeill, A., & Raw, M. (2000). Smoking cessation guidelines for health professionals: an update. *Thorax*, 55, 987-999. Recuperado em 2013, novembro 12, de <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1745657/pdf/v055p00987.pdf>.