

**‘Porque nunca me deixaste existir a mim, precisarei para sempre de ti’:  
Sobrevoando o significado da dependência ao longo do espectro psicopatológico \***

Rui C. Campos \*\*

\* Agradecemos ao Dr. Coimbra de Matos a amabilidade de ter feito uma leitura prévia deste artigo.

A correspondência relativa a este artigo deverá ser enviada para Rui C. Campos, Departamento de Psicologia, Universidade de Évora, Apartado 94, 7002-554 Évora. E-mail: rcampos@uevora.pt

\*\* Psicólogo clínico, Professor do Departamento de Psicologia da Universidade de Évora

### **Resumo:**

Neste trabalho abordamos a noção dependência e discutimos a sua importância ao longo do espectro psicopatológico e a ideia de que pode estar associada a qualquer forma de patologia mental funcional, abertamente, ou através de sintomas e comportamentos que reflectem uma negação dessa dependência – contra-dependência. Abordamos de forma mais detalhada a dependência nas estruturas anaclítica, *borderline* e narcísica da personalidade, e ainda na psicose. Discutimos de forma detalhada e elaboramos em torno da concepção que afirma existirem duas dimensões da relação de cuidado de grande importância para a origem da psicopatologia: cuidado versus rejeição e hiper-protecção-controlo versus promoção da autonomia, e também sobre a noção dependência-oral. Apresentamos ainda os modelos de Sidney Blatt e de Bornstein como exemplos de propostas conceptuais que ajudam a compreender a dependência, e a sua etiopatogenia, relacionando-a com o processo de desenvolvimento normativo. São também dados alguns exemplos de condições psicopatológicas como a bulimia, a dependência de substâncias e a delinquência, onde de uma ou de outra forma se pode encontrar a marca de um núcleo anaclítico da personalidade. Conclui-se que se é dependente porque não se pôde ser autónomo ou foi-se obrigado a ser autónomo cedo de mais, o que vai dar exactamente ao mesmo, e só se é dependente quando o objecto de referência não esteve verdadeiramente lá, ou quando esteve ‘de mais’, e não permitiu, em todo o caso, que o sujeito se construísse na sua autonomia.

**Palavras-chave:** Cuidado, Hiper-protecção / Controlo, Dependência, Autonomia, Contra-dependência, Psicopatologia, Espectro, Bordeline, Anaclítico, Psicose