

Título: Contributos da Psicologia da Educação para o Desenvolvimento e Qualidade de Vida na Terceira Idade

Luísa Grácio* & Luísa Gomes

*Universidade de Évora/CIEP

Resumo

Torna-se cada vez mais premente a criação de uma visão sobre a terceira idade que assuma que o desenvolvimento e a aprendizagem ocorrem desde o nascimento até à morte. Tal implica actuações direccionadas para a promoção do desenvolvimento e exploração do potencial dos idosos. Partindo destes pressupostos é descrita uma intervenção psicológica norteada por princípios sistémicos quer na análise da instituição, interpretada como um sistema, quer ao nível da intervenção delineada. A promoção da qualidade de vida nesta fase da vida implica alterações que passam pela criação de respostas efectivas às diversas tipologias de necessidades dos idosos e também por uma mudança ao nível das representações sociais do idoso, as quais limitam ou condicionam as respostas implementadas, tanto ao nível das próprias estruturas físicas das instituições, como das práticas (o que se faz) e das relações (o modo como se faz.).

Palavras-chave: Intervenção Psicológica, Desenvolvimento, Lar Terceira Idade; Idosos; Psicologia da Educação.