



11ª Conferência Internacional de Representações Sociais  
*As Representações Sociais em Sociedades em Mudança*

25 - 28 Jun 2012

Évora, Portugal




# A singularidade do apoio aos idosos: cuidadores formais e informais, que articulação?


19-01-2013

**Maria Laurência Gemito**

Com início no século passado, foi efetivamente nos últimos anos que se tornou mais visível o progressivo envelhecimento da população, essencialmente nos países industrializados.



Portugal não ficou alheio a este fenómeno, predominando uma estrutura etária envelhecida, sobretudo no Alentejo.



A sustentabilidade dos sistemas de segurança social e da saúde e o apoio aos familiares que cuidam de idosos são questões estruturantes desta problemática.

Considera-se **cuidador informal** “os familiares, amigos, vizinhos ou voluntários que prestam cuidados de forma não remunerada” (Figueiredo 2007: 103). Por sua vez, o **cuidado informal** é a prestação de cuidados por parte da família, amigos e vizinhos a pessoas dependentes, os quais não recebem remuneração económica por essa ajuda que prestam (Lage 2005).

Sendo reconhecido o papel da família no apoio aos idosos como prioritário, é crucial a implementação de estratégias de apoio à família no sentido de dar resposta às suas reais necessidades.

Apesar das famílias cuidadoras serem um recurso, têm necessidades e problemas, inerentes à prestação de cuidados a um familiar idoso, daí a designação de “**pacientes ocultos**”. Também eles necessitam de ajuda para promover a sua qualidade de vida, saúde e bem-estar, pois prestar cuidados durante um longo período de tempo, pode ser extenuante física e psicologicamente (Figueiredo, Lima e Sousa 2009).

## Objetivos:

### Objetivo Geral:

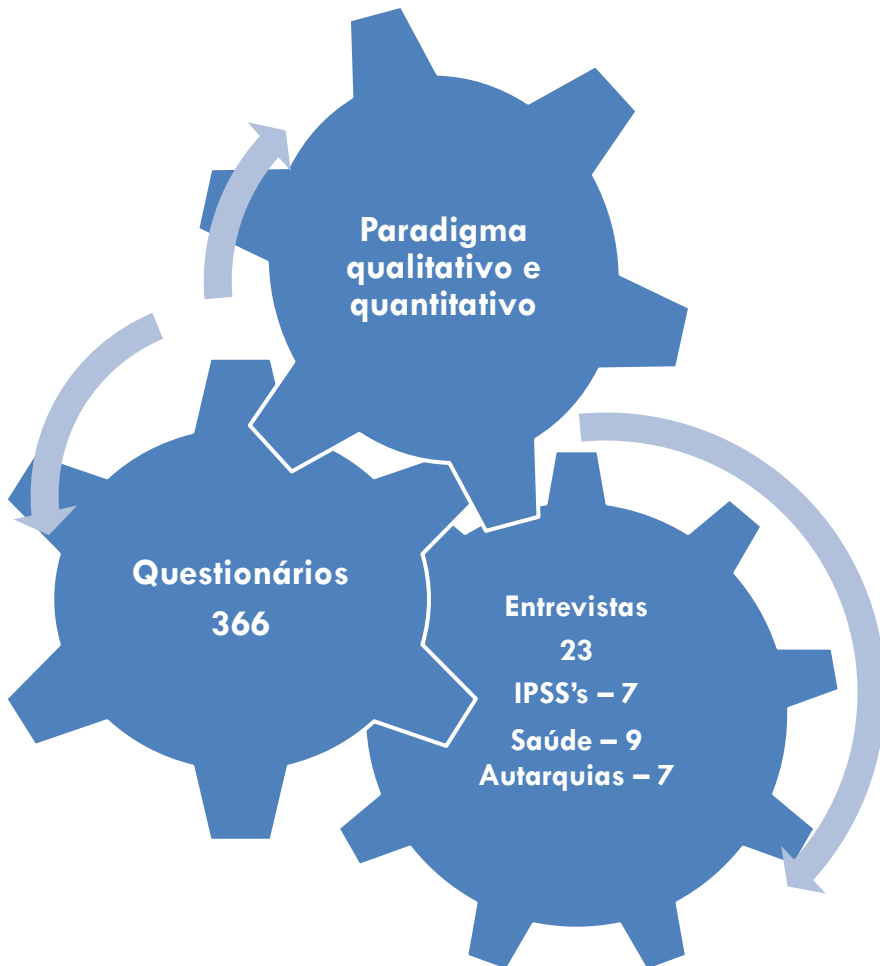
Caraterizar a problemática do envelhecimento face aos contextos familiares, no Alentejo (Distrito de Évora)

### Objetivos Específicos:

- Identificar os problemas com que se confrontam as famílias com idosos;
- Analisar a capacidade de resposta das redes formais face às necessidades das famílias com idosos.

# Percurso metodológico

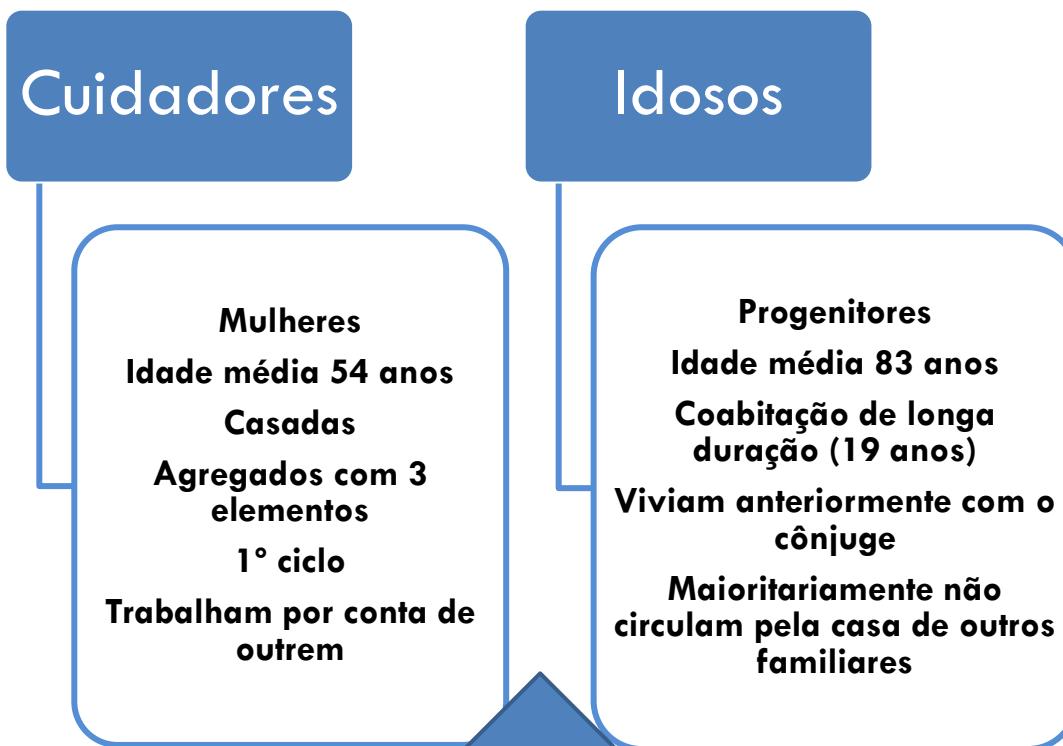
5



19-01-2013

# Dados do questionário aplicado aos familiares

6



Principal motivo da coabitação: **doença do idoso**

19-01-2013

# Dados do questionário aplicado aos familiares

7

## Principais cuidados que o idoso necessita

- Dependem do cuidador para tudo

- Cuidados de higiene e conforto

- Ajuda na preparação e toma da terapêutica

## Principais dificuldades sentidas pelos cuidadores

- Falta de descanso e atividades de lazer

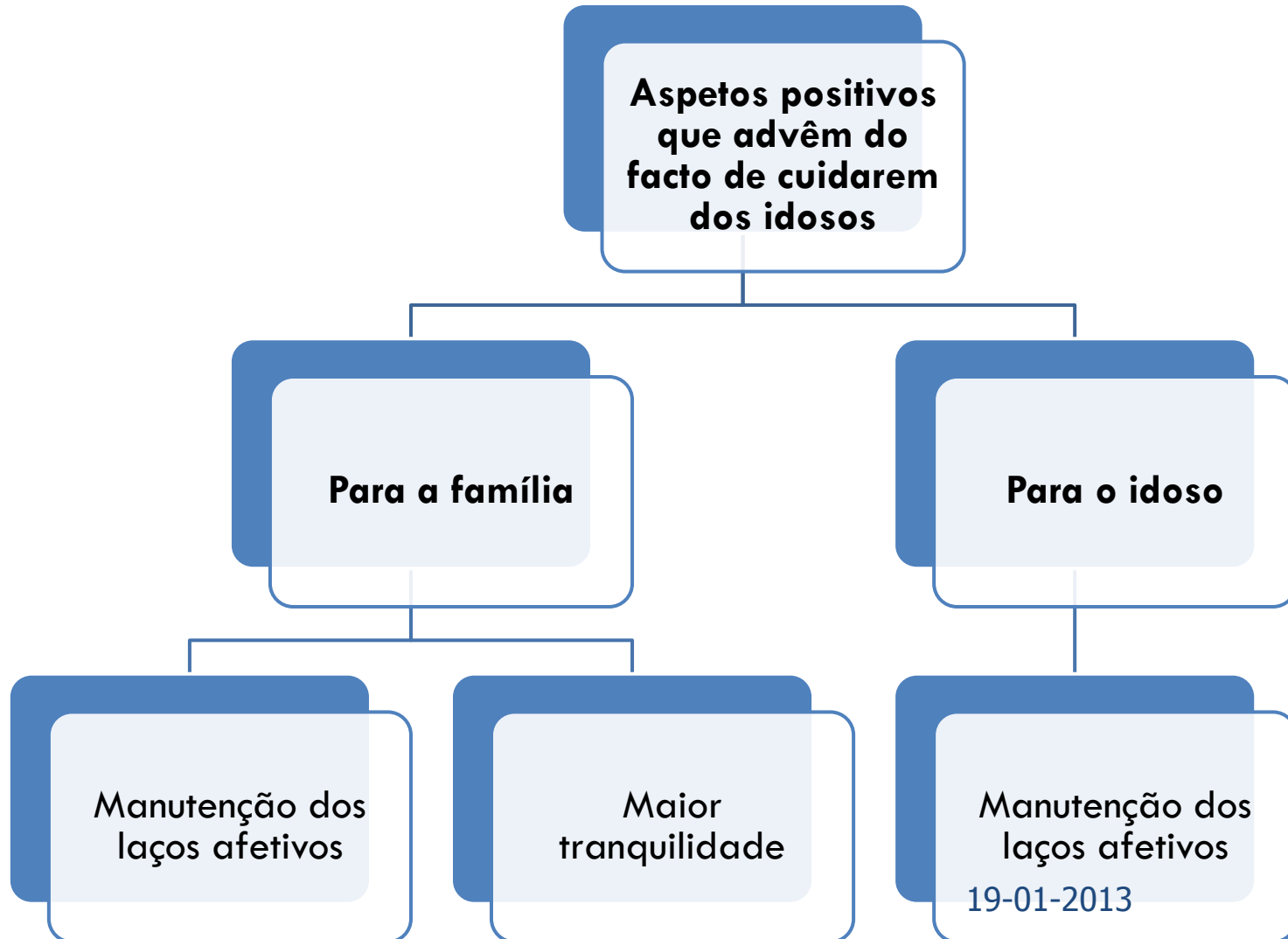
- Organização do dia a dia da família

- Económicas

19-01-2013

# Dados do questionário aplicado aos familiares

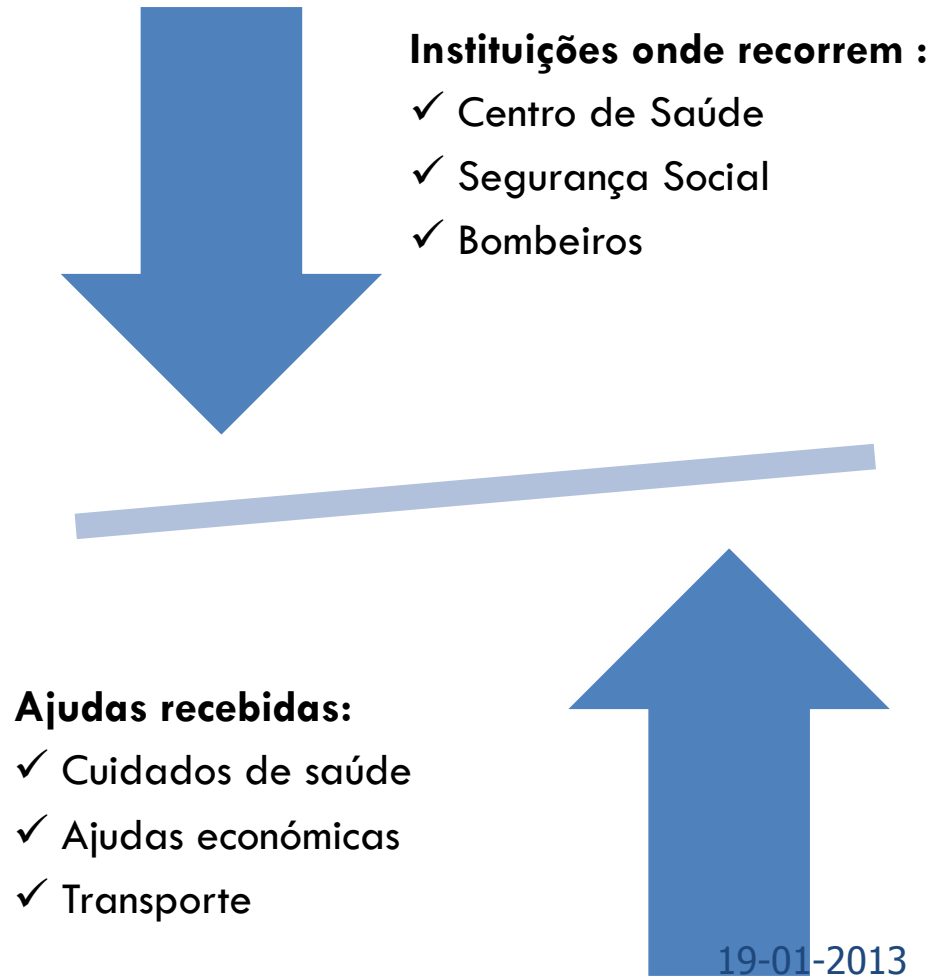
8





# Dados do questionário aplicado aos familiares

9



# Dados do questionário aplicado aos familiares

10

A família continua a ser o melhor local para o idoso permanecer

Apoio no domicílio nas atividades do dia a dia e ajuda financeira

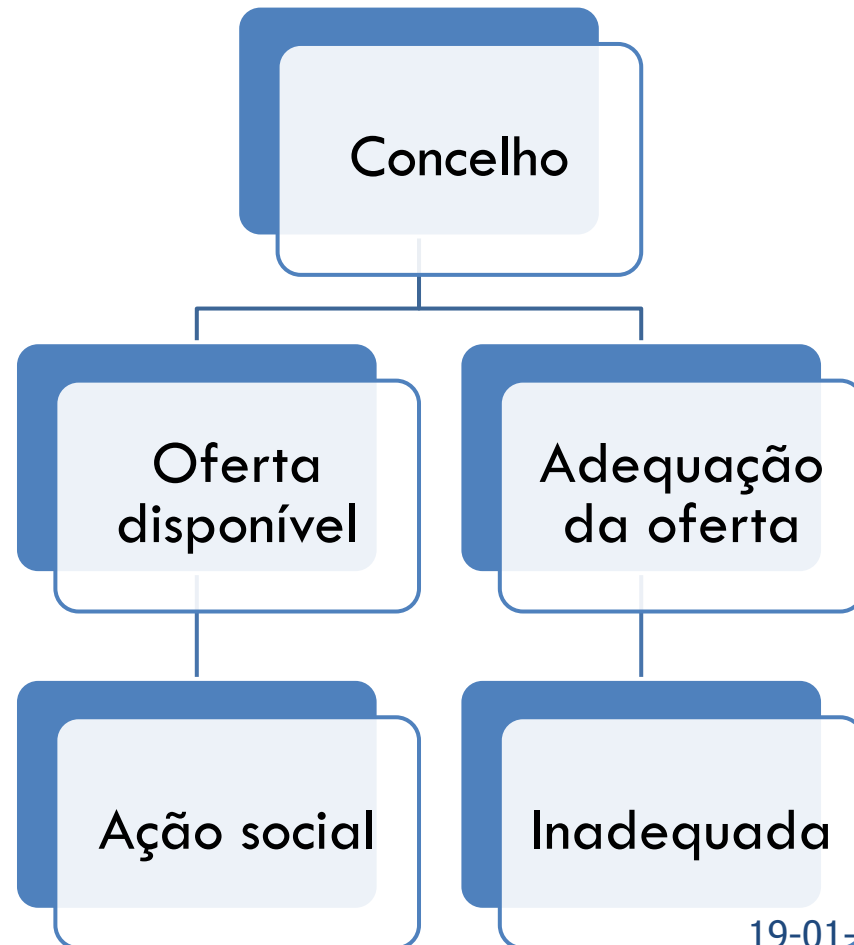
Salientam a importância das instituições de cariz social e dos técnicos de saúde

- Sugerem a outros cuidadores:**
- ✓ Manter o idoso na família
  - ✓ Dar afeto
  - ✓ Solicitar a ajuda nos cuidados
  - ✓ Ter paciência

19-01-2013

# Entrevistas às instituições

11



19-01-2013

# Entrevistas às instituições

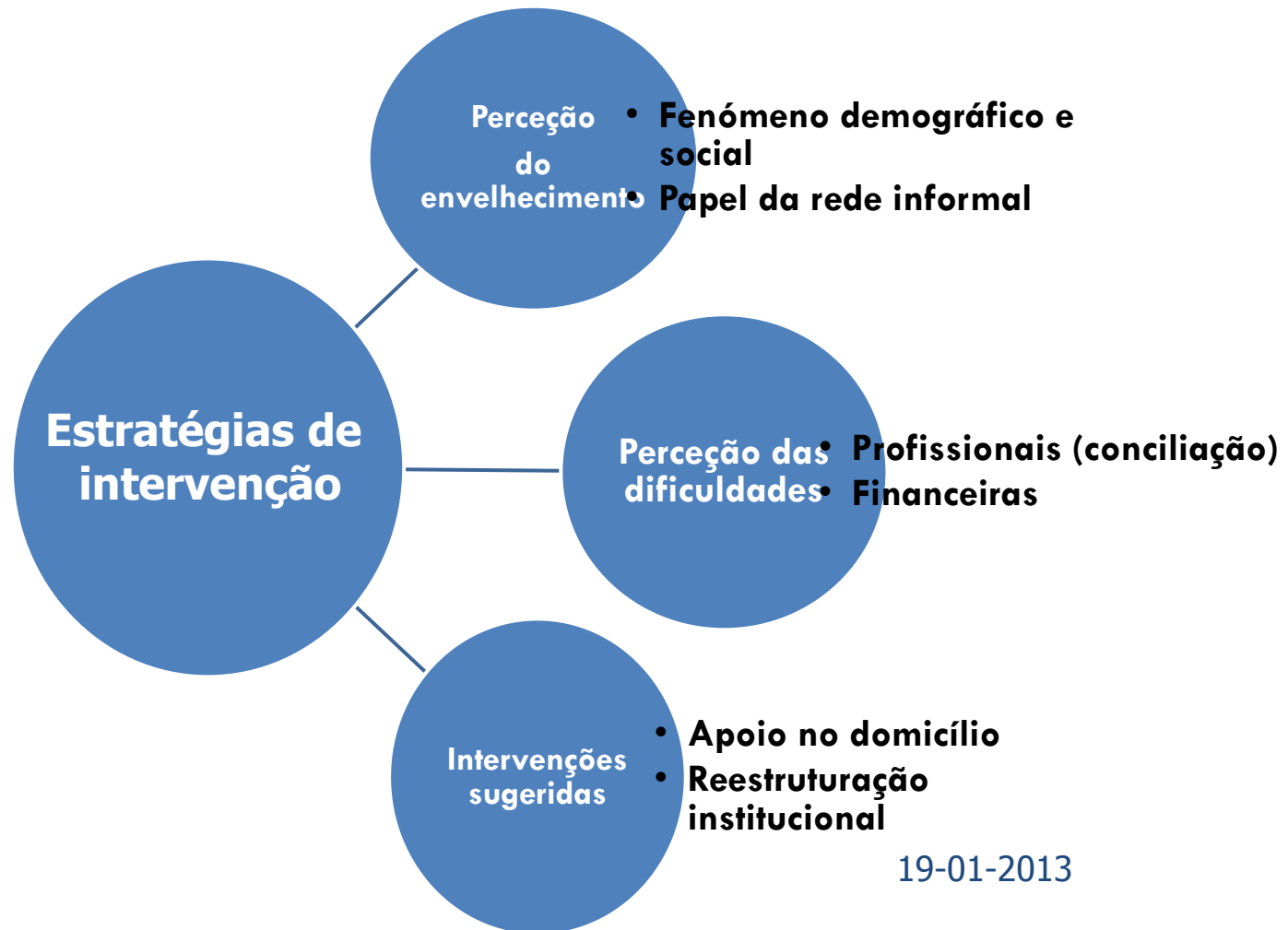
12



19-01-2013

# Entrevistas às instituições

13



19-01-2013

## Pontos comuns

e

## Pontos divergentes

- ✓ Manutenção do idoso no domicílio
- ✓ Recurso ao lar como última alternativa
- ✓ Dificuldades financeiras
- ✓ Privação da vida social
- ✓ Necessidade de cuidados na área da saúde
- ✓ Não salientam necessidades de formação
- ✓ Não foi mencionada a necessidade de apoio psicológico
- ✓ Não foram valorizadas as questões profissionais (conciliação)
- ✓ Satisfação com as ajudas de que dispõem

- ✓ Manutenção do idoso no domicílio
- ✓ Lar, recurso esgotado que não prima pela excelência
- ✓ Dificuldades financeiras
- ✓ **As respostas são para os idosos**
- ✓ Escassez de programas específicos
- ✓ **Realce para a formação dos cuidadores**
- ✓ **Necessidade de apoio psicológico ao cuidador**
- ✓ **Necessidade de conciliação vida familiar/profissional**
- ✓ **Inadequação /insuficiência das respostas**



25 - 28 Jun 2012  
Évora, Portugal



**11<sup>a</sup> Conferência Internacional de Representações Sociais**

*As Representações Sociais em Sociedades em Mudança*



**11<sup>e</sup> Conférence Internationale sur les Représentations Sociales**

*Représentations Sociales et Sociétés en Mutation*



**11<sup>th</sup> International Conference on Social Representations**

*Social Representations in Changing Societies*

**III Colóquio Luso-Brasileiro sobre Saúde, Educação e Representações Sociais**