

A ESPIRITUALIDADE: UMA DIMENSÃO OCULTA NOS CUIDADOS

Autor: *João Manuel Galhanas Mendes*

Prof. Coordenador na Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus, da Universidade de Évora.

Resumo da Comunicação apresentada na 11ª Conferência Internacional de Representações Sociais - Évora, 25 a 29 de junho de 2012.

RESUMO

Num trabalho realizado com enfermeiros num hospital local, foi identificada a participação destes no diagnóstico e planeamento de cuidados de enfermagem que se relacionam com a dimensão espiritual do ser humano. Foram também identificados os indicadores que estão presentes no processo de construção do diagnóstico de "angústia espiritual" e as intervenções de enfermagem que poderão ser implementadas num processo de cuidados de saúde. A construção do conhecimento foi realizada com o recurso a um período de observação e com a implementação de estratégias de investigação-ação num serviço de internamento de um hospital.

Foi considerado que a espiritualidade é uma misteriosa e complexa dimensão da existência humana que envolve diversos aspetos na vida diária.

A espiritualidade vem dar significado a algumas interrogações humanas muito ligadas aos valores, a estilos de vida, às crenças que se expressam em práticas religiosas, a crenças da relação do ser humano com Deus, com a natureza, com a beleza, com a arte e veio fornecer avanços importantes na compreensão de muitos comportamentos individuais e coletivos.

Foram identificados um conjunto de intervenções de enfermagem que os enfermeiros sugerem como intervenção específica neste diagnóstico.

Verificamos a grande necessidade de formação inicial, contínua e avançada nesta área de cuidados para podermos reforçar o significado e o sentido que os enfermeiros podem atribuir à sua função na equipa de saúde.