



LIVRO DE RESUMOS

V CONGRESSO NACIONAL DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE
31 DE MAIO | 1 E 2 DE JUNHO | 2023



Apoios:



FICHA TÉCNICA

TÍTULO:

V Congresso Nacional de Educação para a Saúde | Livro de Resumos

COORDENADORES:

Marcelo Coppi

Mafalda Pequeno

Hugo Oliveira

Filipa Tirapicos

Ana Maria Cristóvão

Jorge Bonito

EDIÇÃO:

© Centro de Investigação em Educação e Psicologia da Universidade de Évora (CIEP | UE), 1.^a Edição, Évora, 2023. www.ciep.uevora.pt

ISBN

978-972-778-319-9

MORADA:

Colégio Pedro da Fonseca, Rua da Barba Rala, n.º 1 – Parque Industrial e Tecnológico de Évora – 7005-345, Évora, Portugal.

REVISÃO E PAGINAÇÃO:

Mafalda Pequeno & Marcelo Coppi

É expressamente proibido reproduzir esta obra, na totalidade ou em parte, sob qualquer forma ou meio, exceto para fins de ensino e investigação. Autorizações especiais podem ser requeridas para ciep@uevora.pt

«Este trabalho é financiado por Fundos Nacionais através da FCT – Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P., no âmbito do projeto UIDP/04312/2020»

THE ROLE OF THE BYSTANDER CPR IN OUT-OF-HOSPITAL CARDIAC ARREST: WHAT THE EVIDENCE TELLS US

Jorge Bonito | Center for Research in Education and Psychology of the University of Évora.
Research Centre on Didactics and Technology in the Education of Trainers of the University of
Aveiro, Portugal | jbonito@uevora.pt

Natália Cristina de Oliveira | Adventist University Center of Sao Paulo, Brazil |
natalia.silva@unasp.edu.br

ABSTRACT

Out-of-hospital cardiac arrest (OHCA) is a public health problem. The increase in the survival rate depends on the articulated performance of a set of links, commonly known as chain of survival. The bystander cardiopulmonary resuscitation (CPR) it is one of the decisive links. This study aimed to analyze evidence of the effect of bystander CPR on the survival rate in an OHCA. With a documental study design, a literature review was carried out at SciELO, Wiley Online Library and B-On databases. Five studies were selected: four empirical and one review. The results revealed the crucial importance of performing bystander CPR, regardless of whether it is standard-CPR or compression only CPR, as the latter seems to produce the same results as the first one regarding 30-day survival. Easy access to an external automatic defibrillator increases bystander defibrillation application rate. Health education on CPR should be continued, contributing to high-quality CPR training and consequently increasing survival rates, besides empowering citizens and making them aware of the importance of bystander defibrillation in surviving OHCA.

Keywords: bystander, cardiopulmonary resuscitation, cardiac arrest, life support care.