

◆ ARTIGO ORIGINAL

Enfermagem de Reabilitação: Estudo de Caso acidente vascular cerebral após pneumonia grave por SarsCoV2

Nursing Rehabilitation: Stroke case study after severe SarsCoV2 pneumonia

Enfermería de Rehabilitación: Estudio de caso de accidente cerebrovascular después de neumonía grave por SarsCoV2

Maria Cristina Vilão Carochinho ¹, Maria José Bule ², Nélio Rodrigo Munhão Rainho ³, Sandra Isabel Pratas Pereira ⁴

¹ Enfermeira especialista em Enfermagem de Reabilitação. ACES Alentejo Central. UCC Arraiolos; ² Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Universidade de Évora/Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus de Évora; ³ Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação. ACES Alentejo Central; ⁴ Enfermeira Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo

Corresponding Author: cristina.carochinho@alentejocentral.min-saude.pt

Resumo

Introdução:

O acidente vascular cerebral [AVC] é considerado uma doença crónica com implicações na saúde, funcionalidade e qualidade de vida. Deste modo, após o regresso ao domicílio, a enfermagem de reabilitação assume grande importância no sentido de ajudar o utente a readquirir capacidades perdidas e tornar-se novamente independente, tendo particular importância neste processo os cuidadores não profissionais.

Metodologia:

Estudo de caso realizado segundo o método Case Report Guidelines [CARE] com as etapas de avaliação diagnóstica, intervenção terapêutica e resultados. Objetivo: Avaliar a eficácia dos cuidados de enfermagem de reabilitação, numa utente com AVC pós-Covid, em contexto domiciliário. A recolha de dados para avaliação diagnóstica e de eficácia foi efetuada com instrumentos validados para a população portuguesa e incluem-se técnicas de observação e de avaliação no âmbito da área da especialidade.

Resultados:

Verificou-se ganho de 84 pontos na MIF. Os autocuidados higiene pessoal, vestir e despir evoluíram de ajuda total para supervisão e independência modificada respetivamente. Na utilização da sanita e controlo de esfíncter vesical obteve-se independência completa com ponto de partida ajuda total. Constatou-se a recuperação do equilíbrio (45 pontos na escala de Berg), da foça e evolução do tónus muscular.

Conclusão:

O plano de intervenção de enfermagem de reabilitação ajustado às reais necessidades da utente, permitiu observar a evolução da utente em estudo revelando-se num indicador evidente da efetividade na recuperação da funcionalidade, da independência nos autocuidados e da reinserção social enquanto cidadão, produzindo ganhos em saúde.

Descritores:

Acidente Vascular Cerebral; Covid-19; Reabilitação; Enfermagem em Reabilitação

Abstract**Introduction:**

Cerebrovascular accident [CVA] is considered a chronic disease with implications for health, functionality and quality of life. Thus, after returning home, rehabilitation nursing assumes great importance in helping the user to regain lost skills and become independent again, with non-professional caregivers being particularly important in this process.

Methodology:

Case study conducted according to the Case Report Guidelines [CARE] method with the stages of diagnostic assessment, therapeutic intervention and results. Objective: To assess the effectiveness of rehabilitation nursing care in a patient with post-Covid stroke, at home. Data collection for diagnostic and efficacy assessment was performed using instruments validated for the Portuguese population and included observation and assessment techniques within the scope of the specialty area.

Results:

There was a gain of 84 points in the Functional Independence Measure. Personal hygiene, dressing and undressing self-care evolved from full help to supervision and modified independence, respectively. In the use of the toilet and control of the vesical sphincter, complete independence was obtained with a starting point of total help. There was a recovery of balance (45 points on the Berg scale), strength and evolution of muscle tone.

Conclusion:

The rehabilitation nursing intervention plan adjusted to the real needs of the user, made it possible to observe the evolution of the user under study, revealing itself as an evident indicator of the effectiveness in the recovery of functionality, independence in self-care and social reintegration as a citizen, producing gains in health.

Descriptors

Stroke; Covid-19; Rehabilitation; Rehabilitation Nursing

Introdução

A pandemia causada por SarsCov2 é caracterizada como um grave problema de saúde pública, com impacto significativo na sociedade. Constituiu-se como uma ameaça à vida e à saúde das pessoas, em confronto com sistemas de saúde resilientes nas respostas. Afeta principalmente o sistema respiratório sendo, ainda, responsável por danos neurológicos que contribuem para a ocorrência do Acidente Vascular Cerebral ^(1,3). Embora os estudos que relacionam o Acidente Vascular Cerebral como uma complicação decorrente da Covid-19 sejam escassos, os resultados indicam que o SarsCoV-2 parece estar associado a um risco aumentado de AVC e, em particular, acidente vascular cerebral potencialmente criptogénico ⁽²⁾.

Os estudos efetuados por Markus & Brainin (2020) e Trejo-Gabriel-Galán (2020), sugerem que a infeção causada pelo SarsCoV-2 é um fator de risco para a ocorrência de AVC, causando distúrbios da coagulação e a formação de trombos. Os