**Resumo**

O pensamento complexo é o pensamento que lida com a incerteza e que é capaz de conceber a auto-organização. A ideia fundamental é a da unidade do conhecimento, necessária para o pensamento complexo, que necessita de humildade e prudência. O sector saúde é frequentemente acusado de culpas que, muitas vezes, não tem e que resultam de falhas noutros sectores. Recorrendo ao universo conceptual da complexidade, observa-se que todos os sectores são interdependentes. Os planos e programas de saúde, para serem abrangentes tem necessariamente que ser multissectoriais. Porém, os paradigmas que têm dominado a saúde (do ensino à prática) têm-se mostrado incapazes de dar resposta cabal às necessidades da saúde na sociedade contemporânea.