

Curriculum Vitae

Informação Pessoal

Nome: Rita Alexandra Grilo Fialho Tojo

Localidade: Évora

Nacionalidade: Portuguesa

Data de Nascimento: 04/06/1992

Contacto: 965691575

E-mail: rita.tojo@hotmail.com



Habilitações Literárias

Licenciatura em Psicologia

Data: Setembro de 2011 até Junho de 2014

Instituição: Universidade de Évora

Classificação obtida: 16 valores

Mestrado em Psicologia Clínica

Data: Setembro de 2014 até ao presente

Instituição: Universidade de Évora

- **Estágio curricular desenvolvido no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica**

Data: Setembro de 2015 até Maio de 2016

Instituição: Hospital José Joaquim Fernandes

Local: Beja

Valência: Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental

Atividades desenvolvidas: observação de consultas; acompanhamento de casos (crianças, adolescentes e adultos); avaliações psicológicas; participação e planeamento de sessões no grupo terapêutico de pacientes com esquizofrenia, reuniões de equipa.

Formação complementar

Atividades de investigação

- Trabalhos realizados no âmbito de uma investigação desenvolvida pelo Professor Doutor Rui Campos (docente do Departamento de Psicologia da Universidade de Évora), no ano letivo 2013-2014. Atividades: recolha de dados e construção da base de dados em SPSS.
- Trabalhos realizados no âmbito de uma investigação desenvolvida pela Professora Doutora Isabel Mesquita (docente do departamento de Psicologia da Universidade de Évora), no ano letivo 2012-2013. Atividades: recolha de dados e construção da base de dados em SPSS.

Atividades Associativas

- Associação Académica da Universidade de Évora: membro do setor de Desporto e Saúde entre Janeiro de 2015 e Dezembro de 2016.
- Núcleo de Estudantes de Psicologia da Universidade de Évora: funções de Secretária da Direção entre Janeiro de 2014 e Setembro de 2014.
- Revista Universitária de Psicologia: membro do Departamento de Formação entre Fevereiro de 2012 e Junho de 2014.

Outras Formações

- *Programa de Desenvolvimento de Competências Pessoais e Académicas* (150 horas), no qual fui formadora e supervisora (2014). Organizado e coordenado pelo Gabinete para a Promoção e Sucesso Académico da Universidade de Évora.
- *IV Curso de Promotor de Saúde Sexual e Reprodutiva* (25 horas). Organizado pela Associação para o Planeamento da Família.

Colaboração na Organização de Congressos

- *Semana da Psicologia* (2014). Organizada pelo Núcleo de Estudantes de Psicologia da Universidade de Évora.
- *II Congresso Internacional "Interfaces of Psychology – Quality of Life, Living with Quality"* (Novembro de 2011). Organizado pelo Centro de Investigação em Educação e Psicologia da Universidade de Évora (CIEP).

Conferências e Afins

- *“Histórias de vida, percursos de sobrevivência: do(s) Risco(s) ao(s) Projeto(s)”* (Maio, 2016). XXVII Encontro da Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e da Adolescência.
- *“Saúde Mental em Portugal: Que Respostas?”* (Novembro, 2014). Conferência organizada pela Fundação Romão de Sousa e pela Universidade de Évora.
- *“Encontro com (o) amor – percursos, expressões e desenvolvimento”* (Novembro de 2014). Colóquio organizado pelo Departamento de Psicologia da Universidade de Évora.
- *II International Conference “Learning and Teaching in Higher Education/Learning Orchestration in Higher Education”* (Março de 2013). Organizado pelo Centro de Investigação em Educação e Psicologia da Universidade de Évora (CIEP).
- Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia (Março de 2013). Organizado pela Associação Nacional de Estudantes de Psicologia.
 - Workshops: *Descomplicar a Saúde Mental; Os psicofármacos e o exercício profissional da psicologia.*
 - Lectures/conferências: *As fronteiras da psicologia; Psicologia do Desporto e da Performance; Homoparentalidade num contexto heteronormativo; Sex Lab.*
- *“Agarrado ao espelho e longe de si”* (Março de 2013). Conferência organizada pelo Núcleo de Estudantes de Psicologia da Universidade de Évora.
- *Semana da Psicologia* (Maio de 2012). Organizada pelo Núcleo de Estudantes de Psicologia da Universidade de Évora.
- *“E das cinzas... Fénix renasceu”* (Setembro de 2012). Colóquio de Psicanálise e cultura organizado pela Associação Portuguesa de Psicanálise e Psicoterapia Psicanalítica.