

**Dilemas em aconselhamento de carreira**

**[Career counseling dilemmas]**

Paulo Cardoso

(Universidade de Évora)

Contactos:

Paulo Cardoso

Departamento de Psicologia

Universidade de Évora

Apartado 94

7002-554 Évora

PORTUGAL

*Tel.:* +351 266 768 050

*Fax:* +351 266 768 077

*E-mail:* [pmsc@uevora.pt](mailto:pmsc@uevora.pt)

Published:

Cardoso, P. (2008). Dilemas do aconselhamento da carreira [Career Counseling Dilemmas]. *Psicologia e Educação*, 7(1), 61-72.

### **Resumo**

A partir da análise de alguns dilemas do aconselhamento de carreira este artigo tem o duplo objectivo de reflectir sobre o processo de aconselhamento de carreira e os desafios que se colocam aos psicólogos/conselheiros que desenvolvem estas práticas. Partindo da ideia de dilema como conceito transteórico, começo por situar o conceito na ajuda psicológica em geral para depois centrá-lo no aconselhamento de carreira. Apresentam-se alguns dilemas, considerando as suas dimensões éticas e técnicas bem como possíveis formas de resolução. Ao longo do texto, são realçadas as potencialidades da perspectiva construtivista de aconselhamento de carreira para lidar com os dilemas vividos pelo conselheiro. Também é sublinhada a importância da aceitação da experiência dilemática enquanto estímulo a uma atitude crítica face ao processo de aconselhamento de carreira.

Palavras chave: Dilemas, Aconselhamento de Carreira, Transteórico.

### **Abstract**

This paper aims to reflect and discuss some of the dilemmas met during career counselling. Based on the idea of dilemma as a transtheoretical concept, I start by defining this concept within psychological aid in general, moving then to specify it in the context of career counselling. Some dilemmas are presented, in their ethical and technical dimensions as well as possible solutions. This paper highlights the advantages of the constructivist perspective in career counselling to deal with the dilemmas experienced by the counsellor. It is also stressed the importance of accepting the dilemmatic experience in prompting a critical attitude towards the process of career counselling.

Key words: Dilemmas, Career Counseling, Transtheoretical