**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**

ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE

**Comparação de diferentes tipos de exercício na composição corporal e força em jovens desportistas do sexo feminino.**

**António Pedro Pires**

Orientação:

Prof. Dr. Armando Raimundo

Prof. Dr. Nuno Batalha

**Mestrado em Exercicio e Saúde**

Dissertação

Évora, Ano 2016