

Rostos que Cuidam...

Esta exposição fotográfica surge na sequência do estágio de intervenção comunitária que teve lugar no 2º semestre do 1º ano do curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária, realizado entre Abril e Julho de 2015 pelo enfermeiro e fotógrafo José de Saruga, no qual se desenvolveram as actividades do cantinho do cuidador para o período compreendido entre Outubro de 2015 e Junho de 2016.

O **cantinho do cuidador** é um projecto pioneiro na região de Évora. Trata-se de um recurso criado para os cuidadores do concelho de Évora, que surge da constatação dos técnicos que intervêm no domicílio, das dificuldades e limitações dos cuidadores. É um espaço de formação, apoio e sociabilização onde cuidadores informais e técnicos de saúde partilham vivências, experiência e emoções. É um espaço de afectos, onde todos os participantes recebem mais do que dão. Assume-se como uma resposta de apoio, acompanhamento e suporte aos Cuidadores Informais do concelho de Évora.

O **cuidador informal** é habitualmente alguém da família ou muito próximo do utente que se responsabiliza pela totalidade dos cuidados, fazendo-o de forma permanente e sistemática, muitas vezes solitária sem envolvimento de restante família. Estes cuidadores, na sua maioria, vivem uma grande parte das suas vidas em função de outra pessoa. Raras são as vezes que dispõem de algum tempo para si. Raras são as vezes onde podem “perder” tempo com eles próprios e dedicar alguma atenção à sua própria condição. Após a realização de uma sessão do cantinho do cuidador, foram convidados os cuidadores presentes para a participação neste projecto. O objectivo era poder dar um rosto, uma imagem, a quem vive “na sombra” de outra pessoa, de maneira a que estes cuidadores, através da sua participação na sessão dedicada à exposição, pudessem ter um tempo para se observarem. Sem nomes. Apenas rostos.

Após a captura da imagem, foi pedido aos cuidadores que definissem, em poucas palavras, o que entendem por “cuidar” e qual, para eles, o significado do cantinho do cuidador. As suas respostas estão expostas junto de cada foto.

José Nunes De Saruga é eborense, nascido no mês de Junho de 1983. Enfermeiro de profissão, Fotógrafo de vocação, dedica grande parte da sua carreira fotográfica à captura de momentos e emoções nas reportagens fotográficas de casamentos que tem o prazer de capturar através do seu olhar, com o objectivo bem definido de contar sempre uma história única e especial. Foi com essa filosofia de trabalho que capturou estes retratos, de modo a que cada retratado possa contar a sua história, apenas através do olhar, de uma expressão.

É membro fundador da JSS fotografia e o seu perfil próprio pode ser visitado em [facebook.com/desarugaphoto](https://www.facebook.com/desarugaphoto)