

## Consentimento Informado

Eu, Helena Rosado, aluna do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde, na Universidade de Évora, estou a desenvolver, no âmbito da minha Dissertação de Mestrado, um estudo sobre da espiritualidade, relacionamentos amoroso e representação do *self*.

É condição obrigatória para a participação estar num relacionamento amoroso.

O procedimento de recolha de informação, neste estudo, consiste na resposta aos instrumentos em anexo a este consentimento informado. É-lhe pedido que responda com a maior honestidade possível. A sua participação neste estudo será de 20 minutos, aproximadamente. Toda a informação fornecida é confidencial e anónima. Os dados serão apenas utilizados no âmbito desta investigação, não estando de modo algum o seu nome associado a nenhuma outra parte do processo. A sua participação é voluntária, podendo, a qualquer momento, recusar participar, desistir e invalidar que os seus dados sejam utilizados. Caso tenha alguma dúvida, coloque-a em qualquer momento. Se desejar obter outros esclarecimentos acerca da investigação, pode contactar-me através do número 937 832 708 ou do e-mail [lenamrosado@gmail.com](mailto:lenamrosado@gmail.com).

Após a conclusão do estudo, poderá receber os resultados, se assim o desejar, sendo necessário, para isso, indicar o seu endereço de *e-mail*.

Ao assinar, concorda que foi informado/a acerca do procedimento, que compreendeu toda a informação, que teve oportunidade de colocar questões e de obter respostas que esclarecessem as suas dúvidas. Declara, ainda, que aceita participar de livre vontade e que autoriza a utilização dos dados no âmbito deste estudo.

Data: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

# Questionário Demográfico

Idade \_\_\_\_\_

Género      Masculino \_\_\_\_\_      Feminino \_\_\_\_\_

## Habilitações Literárias

Ensino básico \_\_\_\_\_      Ensino secundário \_\_\_\_\_      Licenciatura \_\_\_\_\_

Mestrado \_\_\_\_\_      Doutoramento \_\_\_\_\_      Outra/Qual? \_\_\_\_\_

## Estado civil

Solteiro/a \_\_\_\_\_      Casado/a \_\_\_\_\_      União de facto \_\_\_\_\_      Vive com parceiro/a \_\_\_\_\_

Outro \_\_\_\_\_

Duração do relacionamento \_\_\_\_\_

Número de filhos \_\_\_\_\_      Idade/s \_\_\_\_\_      Vive/m consigo? Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

Religião \_\_\_\_\_

Considera-se uma pessoa religiosa? Sim \_\_\_\_\_ Moderadamente \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

Considera-se uma pessoa espiritual? Sim \_\_\_\_\_ Moderadamente \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

O seu/ a sua parceiro/a é uma pessoa religiosa? Sim \_\_\_\_\_ Moderadamente \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

O seu/ a sua parceiro/a é uma pessoa espiritual? Sim \_\_\_\_\_ Moderadamente \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

O seu/ a sua parceiro/a partilha a sua religião? Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

O seu/ a sua parceiro/a partilha a sua espiritualidade? Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

## Spirituality Scale

(© Copyright, 2003 by C. Delaney, 2003)

Por favor, indique em que medida concorda com as afirmações seguintes desenhando um círculo à volta da opção com que mais se identifica.

Tenha em atenção a seguinte chave:

**1 – discordo fortemente**  
**4 – concordo parcialmente**

**2 – discordo**  
**5 – concordo**

**3 – discordo parcialmente**  
**6 – concordo fortemente**

1	Eu encontro significado nas minhas experiências de vida.	1	2	3	4	5	6
2	Eu sinto que a minha vida tem um propósito.	1	2	3	4	5	6
3	Eu estou feliz por me ter tornado na pessoa que sou.	1	2	3	4	5	6
4	Eu vejo santidade na vida quotidiana.	1	2	3	4	5	6
5	Eu acredito que todas as criaturas vivas merecem respeito.	1	2	3	4	5	6
6	Eu valorizo manter e cuidar (d)as minhas relações com os outros.	1	2	3	4	5	6
7	Eu acredito que a natureza deve ser respeitada.	1	2	3	4	5	6
8	Eu sou capaz de receber amor dos outros.	1	2	3	4	5	6
9	Eu esforço-me por corrigir os excessos nos meus padrões de estilo de vida/ práticas.	1	2	3	4	5	6
10	Eu respeito a diversidade das pessoas.	1	2	3	4	5	6
11	Eu medito para ter acesso ao meu espírito interior.	1	2	3	4	5	6
12	Eu vivo em harmonia com a natureza.	1	2	3	4	5	6
13	Eu acredito que existe uma ligação entre tudo, incluindo o que eu não consigo ver mas que consigo sentir.	1	2	3	4	5	6
14	A minha vida é um contínuo processo de construção.	1	2	3	4	5	6
15	Eu acredito num Poder Superior/ numa Inteligência Universal.	1	2	3	4	5	6
16	A Terra é sagrada.	1	2	3	4	5	6
17	Eu utilizo silêncio para entrar em contacto comigo próprio/a.	1	2	3	4	5	6
18	Eu tenho uma relação com um Poder Superior/ uma Inteligência Universal.	1	2	3	4	5	6
19	A minha espiritualidade dá-me força interior.	1	2	3	4	5	6
20	A minha fé no Poder Superior/ na Inteligência Universal ajuda-me a lidar com os desafios na minha vida.	1	2	3	4	5	6
21	A oração é uma parte integrante da minha natureza espiritual.	1	2	3	4	5	6
22	Por vezes, eu sinto-me unido/a ao Universo.	1	2	3	4	5	6
23	Eu, muitas vezes, tiro tempo para avaliar as minhas escolhas de vida, como um meio de viver a minha espiritualidade.	1	2	3	4	5	6

## Love Attitudes Scale

(© Copyright, 1986 by C. Hendrick & S. Hendrick, 1986)

Por favor, indique em que medida concorda com as afirmações seguintes desenhando um círculo à volta da opção com que mais se identifica.

Tenha em atenção a seguinte chave:

**1 – concordo fortemente**  
**4 – discordo moderadamente**

**2 – concordo moderadamente**  
**5 – discordo fortemente**

**3 – neutro**

1	Eu e o meu/ a minha parceiro/a ficámos atraídos um pelo outro, após o primeiro encontro.	1	2	3	4	5
2	Eu e o meu/minha parceiro/a temos, fisicamente, a “química” certa, entre nós.	1	2	3	4	5
3	As nossas relações sexuais são muito intensas e satisfatórias.	1	2	3	4	5
4	Eu sinto que eu e o meu/ a minha parceiro/a fomos destinados um para o outro.	1	2	3	4	5
5	Eu e o meu/ a minha parceiro/a ficámos emocionalmente envolvidos muito rapidamente.	1	2	3	4	5
6	Eu e o meu/ a minha parceiro/a entendemo-nos verdadeiramente.	1	2	3	4	5
7	O meu/ a minha parceiro/a encaixa nos meus padrões ideais de beleza física/ elegância.	1	2	3	4	5
8	Eu tento manter o meu/ a minha parceiro/a na dúvida acerca do meu compromisso para com ele/ela.	1	2	3	4	5
9	Eu acredito que o que o meu/minha parceiro/a não sabe acerca de mim não o/ a vai magoar.	1	2	3	4	5
10	Eu tive, por vezes, de evitar que o meu/ a minha parceiro/a descobrisse a existência de outro/a parceiro/a.	1	2	3	4	5
11	Eu consigo superar questões amorosas muito facilmente e rapidamente.	1	2	3	4	5
12	O meu/ a minha parceiro/a ficaria aborrecido/a se soubesse de algumas coisas que fiz com outros/as parceiros/as.	1	2	3	4	5
13	Quando o meu/ a minha parceiro/a fica demasiado dependente de mim, eu quero afastar-me um pouco.	1	2	3	4	5
14	Eu gosto de fazer “jogos de sedução” com vários/as parceiros/as diferentes.	1	2	3	4	5
15	É difícil dizer onde acaba a amizade e começa o amor.	1	2	3	4	5
16	O amor genuíno requer, primeiro, afeto durante algum tempo.	1	2	3	4	5
17	Eu espero ser sempre amigo/a da pessoa que amo.	1	2	3	4	5
18	O melhor amor cresce a partir de uma longa amizade.	1	2	3	4	5
19	Ao longo do tempo, a nossa amizade transformou-se gradualmente em amor.	1	2	3	4	5
20	O amor é uma amizade muito profunda e não uma emoção misteriosa e mística.	1	2	3	4	5
21	As minhas relações amorosas mais satisfatórias desenvolveram-se a partir de boas amizades.	1	2	3	4	5
22	Eu tenho em conta o que a pessoa se vai tornar na vida, antes de me comprometer com ela.	1	2	3	4	5
23	Eu tento planear a minha vida cuidadosamente antes de escolher o meu/ a minha parceiro/a.	1	2	3	4	5

24	É melhor amar alguém com origens semelhantes às minhas.	1	2	3	4	5
25	Uma das principais considerações a ter ao escolher um/a parceiro/a é a forma como isso vai afetar a minha família.	1	2	3	4	5
26	Um fator importante ao escolher um/a parceiro/a é se ele/ela será um/a bom pai/boa mãe.	1	2	3	4	5
27	Uma consideração ao escolher um/a parceiro/a é como ele/ela afetará a minha carreira.	1	2	3	4	5
28	Antes de me envolver muito com alguém, eu tento perceber se os seus traços hereditários são compatíveis com os meus, em caso de termos filhos.	1	2	3	4	5
29	Quando as coisas entre mim e o meu/ a minha parceiro/a não estão bem, o meu estômago resente-se.	1	2	3	4	5
30	Quando os relacionamentos amorosos acabam, eu fico tão deprimido/a que já pensei em suicidar-me.	1	2	3	4	5
31	Por vezes, eu fico tão excitado/a por estar apaixonado/a que não consigo dormir.	1	2	3	4	5
32	Quando o meu/ a minha parceiro/a não me presta atenção, sinto um mal-estar geral.	1	2	3	4	5
33	Quando estou apaixonado/a tenho dificuldade em concentrar-me noutras coisas.	1	2	3	4	5
34	Eu não consigo relaxar se suspeitar que o meu/ a minha parceiro/a está com outra pessoa.	1	2	3	4	5
35	Se o meu/ a minha parceiro/a me ignora por uns momentos eu, por vezes, faço coisas estúpidas para ganhar novamente a sua atenção.	1	2	3	4	5
36	Eu tento sempre ajudar o meu/ a minha parceiro/a nos momentos difíceis.	1	2	3	4	5
37	Eu preferia sofrer a deixar o meu/ a minha parceiro/a sofrer.	1	2	3	4	5
38	Eu não consigo ser feliz a não ser que coloque a felicidade do meu/ da minha parceiro/a antes da minha.	1	2	3	4	5
39	Eu estou, normalmente, disposto/a a sacrificar os meus próprios desejos para deixar o meu/ a minha parceiro/a alcançar os dele/ dela.	1	2	3	4	5
40	O que quer que eu tenha pode ser usado pelo meu/ pela minha parceiro/a como ele/ela desejar.	1	2	3	4	5
41	Quando o meu/ a minha parceiro/a fica zangado/a comigo eu amo-o/a totalmente e incondicionalmente, na mesma.	1	2	3	4	5
42	Eu suportaria tudo pelo meu/ pela minha parceiro/a.	1	2	3	4	5

## **The Assessment of Self-Descriptions**

(© Copyright, 1993 by S. Blatt, S. Bers & E. Schaffer, 1993)

**Por favor, descreva-se a si próprio/a (não demore mais de 5 minutos).**