

TEST DE POMS

NOMBRE: _____

Más abajo hay una lista de palabras que describen sensaciones o sentimientos que tienen las personas. Después de leer cada palabra, fíjese en las cinco opciones posibles y elija la que mejor describa cómo se ha sentido usted últimamente, durante la última semana incluyendo el día de hoy. Coloque el número de la opción elegida a la derecha de cada palabra en la casilla correspondiente. Por favor, procure no omitir ninguna.

Conteste: 0- NADA, 1: POCO, 2: MODERADAMENTE, 3: BASTANTE, 4: MUCHÍSIMO

<p>Cordial <input type="checkbox"/></p> <p>Tenso <input type="checkbox"/></p> <p>Enfadado <input type="checkbox"/></p> <p>Rendido <input type="checkbox"/></p> <p>Infeliz <input type="checkbox"/></p> <p>Perspicaz <input type="checkbox"/></p> <p>Animado <input type="checkbox"/></p> <p>Confuso <input type="checkbox"/></p> <p>Arrepentido por cosas hechas <input type="checkbox"/></p> <p>Inestable <input type="checkbox"/></p> <p>Apático <input type="checkbox"/></p> <p>Enojado <input type="checkbox"/></p> <p>Considerado <input type="checkbox"/></p> <p>Triste <input type="checkbox"/></p> <p>Activo <input type="checkbox"/></p> <p>Con los nervios de punta <input type="checkbox"/></p> <p>Malhumorado <input type="checkbox"/></p> <p>Melancólico <input type="checkbox"/></p> <p>Energético <input type="checkbox"/></p> <p>Asustado <input type="checkbox"/></p> <p>Falto de esperanza <input type="checkbox"/></p> <p>Relajado <input type="checkbox"/></p> <p>Indigno <input type="checkbox"/></p>	<p>Rencoroso <input type="checkbox"/></p> <p>Benévolo <input type="checkbox"/></p> <p>Intranquilo <input type="checkbox"/></p> <p>Inquieto <input type="checkbox"/></p> <p>Incapaz de concentrarse <input type="checkbox"/></p> <p>Fatigado <input type="checkbox"/></p> <p>Servicial <input type="checkbox"/></p> <p>Irritado <input type="checkbox"/></p> <p>Desanimado <input type="checkbox"/></p> <p>Resentido <input type="checkbox"/></p> <p>Nervioso <input type="checkbox"/></p> <p>Solo <input type="checkbox"/></p> <p>Miserable <input type="checkbox"/></p> <p>Atontado <input type="checkbox"/></p> <p>De buen humor <input type="checkbox"/></p> <p>Amargado <input type="checkbox"/></p> <p>Exhausto <input type="checkbox"/></p> <p>Ansioso <input type="checkbox"/></p> <p>Listo para pelear <input type="checkbox"/></p> <p>Afable <input type="checkbox"/></p> <p>Pesimista <input type="checkbox"/></p> <p>Desesperado <input type="checkbox"/></p> <p>Perezoso <input type="checkbox"/></p> <p>Rebelde <input type="checkbox"/></p> <p>Indefenso <input type="checkbox"/></p>	<p>Abatido <input type="checkbox"/></p> <p>Desconcertado <input type="checkbox"/></p> <p>Alerta <input type="checkbox"/></p> <p>Decepcionado <input type="checkbox"/></p> <p>Furioso <input type="checkbox"/></p> <p>Eficiente <input type="checkbox"/></p> <p>Confiado <input type="checkbox"/></p> <p>Lleno de dinamismo <input type="checkbox"/></p> <p>Con mal genio <input type="checkbox"/></p> <p>Inútil <input type="checkbox"/></p> <p>Sin memoria <input type="checkbox"/></p> <p>Despreocupado <input type="checkbox"/></p> <p>Aterrorizado <input type="checkbox"/></p> <p>Culpable <input type="checkbox"/></p> <p>Vigoroso <input type="checkbox"/></p> <p>Inseguro de las cosas <input type="checkbox"/></p> <p>Muy cansado <input type="checkbox"/></p>
--	---	---