

Universidade de Évora



Universidad de Extremadura



CARMEN CRESPO COCO

MÁSTER EN EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

EFFECTOS DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO AERÓBICO  
EN LA SALUD Y EL ESTADO PSICOLÓGICO DE  
MUJERES PREMENOPÁUSICAS Y POSTMENOPÁUSICAS

ORIENTADORES:

Prof. Dr.: Marcos Maynar Mariño

Prof. Dr.: Diego Muñoz Marín



Carmen Crespo Coco

2009/2011

---

EFECTOS DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO  
AERÓBICO EN LA SALUD Y EL ESTADO PSICOLÓGICO  
DE MUJERES PREMENOPÁUSICAS Y  
POSTMENOPÁUSICAS

