

Maria de Fátima Sousa Batinas

Telemóvel: 967997197

fatimabatinas@live.com.pt

À Administração de _____

Eu, Maria de Fátima Sousa Batinas, na qualidade de aluna do Mestrado em Enfermagem Comunitária, da Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus - Universidade de Évora, venho por este meio pedir autorização para aplicar um questionário a idosos da freguesia de Alcáçovas que usufruem do Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia.

O referido questionário surge como instrumento de pesquisa, para a elaboração de um projeto como parte dos requisitos para a obtenção do grau de Mestre em Enfermagem Comunitária, cujo tema é: *“Envelhecer em segurança: prevenção de quedas no domicílio”*.

A realização deste trabalho tem como finalidade a concretização dos seguintes objectivos:

Conhecer a frequência de quedas no domicílio, dos utentes em estudo;

- Identificar os factores de risco de quedas, no domicílio;
- Informar os idosos sobre as medidas preventivas de quedas no domicílio;
- Eliminar os factores de risco identificados.

Considerarei pertinente a selecção desta temática, porque é possível envelhecer de forma saudável e autónoma, embora existam ainda muitos mitos que rodeiam a população adulta de hoje, que amanhã se tornará idosa. Apesar do grau de vulnerabilidade a que os idosos estão sujeitos, é possível promover e adoptar medidas que possam vir a desenvolver uma estabilidade e equilíbrio entre o idoso e o ambiente que o rodeia.

Nesta perspectiva importa compreender a realidade que envolve o envelhecer, de uma forma geral, contribuindo para uma postura mais activa por parte dos idosos, a qual requer informação, educação, encorajamento e suporte, de forma a manterem-se activos, autónomos e independentes durante o maior tempo possível.

Alcáçovas, 5 de Junho de 2011

Grata pela atenção
dispensada.

Com os melhores cumprimentos.

Maria de Fátima Sousa Batinas