

NOME: \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Unidade:** Consequências da dinâmica interna da Terra

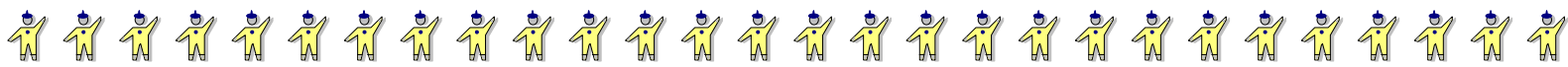
**Subunidade:** Actividade Sísmica

**FICHA DE TRABALHO Nº 5**

**O QUE FAZER EM CASO DE SISMO**

1- Leia atentamente as seguintes afirmações.

- A. Desligar o gás, a água e a electricidade.
- B. Conhecer o plano de evacuação da escola.
- C. Se estiver na rua, vá para um local aberto e mantenha-se afastado das construções.
- D. Se estiver a conduzir, deve parar o carro num local afastado de edifícios e permanecer dentro dele.
- E. Desloque-se com cuidado, protegendo sempre a cabeça.
- F. Mantenha sempre a sua casa (e escola) arrumada, com o chão limpo e as saídas desimpedidas.
- G. Ligue o rádio e cumpra as recomendações.
- H. Abrigue-se debaixo de uma mesa, cama ou vão de uma porta e longe de janelas, espelhos e chaminés.
- I. Armazenar água e alimentos enlatados e renová-los de tempos a tempos.
- J. Não arrume objectos pesados em estantes altas e verifique se estas estão bem presas à parede.
- K. Espere que o sismo passe e vá contando calmamente até 50.
- L. Aprenda a desligar a electricidade, a água e o gás.
- M. Não se assuste se ocorrerem réplicas.
- N. Mantenha a calma e acalme as pessoas que estão consigo.
- O. Em casa, tenha sempre à mão uma mochila com uma lanterna eléctrica, um rádio de pilhas, pilhas de reserva, um pacote de bolachas (ou outro alimento), uma garrafa de água e um estojo de primeiros socorros.
- P. Nunca utilize os elevadores.
- Q. Se encontrar feridos graves, chame as equipas de socorro.
- R. Cumpra as ordens das equipas de socorro.
- S. Afaste-se das praias e das margens dos rios.
- T. Se estiver no litoral e em caso de suspeita de *tsunami*, desloque-se de imediato para uma zona alta e afastada da costa.



1.1- **Selecione** as letras que correspondem a comportamentos a adoptar:

<b>Antes de um sismo</b>	<b>Durante um sismo</b>	<b>Depois de um sismo</b>