

## **IMAGEM DO CORPO E DEPRESSÃO NOS ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR**

### **RESUMO**

*O presente estudo tem como objectivo determinar se existe relação entre Imagem do corpo e depressão em estudantes do ensino superior. Foram colocadas quatro hipóteses. Foi avaliado a imagem do corpo bem como os traços depressivos. A amostra foi constituída por 255 sujeitos, estudantes de diversas licenciaturas. A recolha de dados foi realizada através de dois questionários quantitativos: O BIQ (Body Image Questionnaire) de Bruchon-Schweitzer (1987) e o Inventário de traços Depressivos (ITD) de R. Campos (2006). Os resultados demonstraram existirem diferenças na Imagem do corpo e Depressão entre géneros e também entre cursos e ano de licenciatura. Neste estudo são apresentados dados sobre a relação entre depressão e imagem do corpo.*

*PALAVRAS-CHAVE: Imagem do corpo, Depressão, Estudantes do ensino superior, BIQ, ITD.*

## **BODY IMAGE AND DEPRESSION IN COLLEGE STUDENTS**

### **ABSTRACT**

*This study has as main goal to determine if there is a relation between Body image and Depression in college students. The body image was accessed as well the Depressive traits. The sample was 255 individuals, graduate students from several courses. The data collect was made through two quantitative questionnaires: BIQ (Body Image Questionnaire) from Bruchon-Schweitzer (1987) and the ITD (Depressive Traits Inventory) from R. Campos (2006).*

*The results showed differences on the Body image and Depression between genders and between courses and course year. In this study is presented the data about the relation between depression and body image.*

*KEY-WORDS: Body Image, Depression, College Students, BIQ, ITD.*