

INDÍCE

AGRADECIMENTOS.....	I
RESUMO.....	II
INTRODUÇÃO.....	III

REVISÃO TEÓRICA **PAG**

CAPÍTULO 1 – IMAGEM DO CORPO

1.1. O Corpo e as suas representações.....	1
1.2. Imagem do Corpo vs Esquema Corporal	5
1.3. Construção da Imagem do Corpo	9
1.3.1. Abordagem Psicodinâmica.....	11
1.3.2. Abordagem Social.....	15
1.3.3. Abordagem Cognitivo-comportamental	23
1.4. Insatisfação com o corpo, Grupos de desenvolvimento e Etnia	27
1.5. Tratamento	33

CAPÍTULO 2 – DEPRESSÃO

2.1. Breve perspectiva histórica	37
2.1.1. Caracterização clínica.....	39
2.2. Teorias da Depressão.....	41
2.2.1. Modelos Médicos	41
2.2.2. Modelos Psicossociais	43
2.3. Teoria dos Traços Depressivos.....	47
2.4. Epidemiologia	49
2.4.1. Metodologia dos Estudos Epidemiológicos	49
2.4.2. Prevalência, decurso e Incidência.....	49
2.4.3. Género, Idade, Etnia e Depressão.....	51
2.4.4. Consequências, Custos e Tratamento	53

ESTUDO EMPÍRICO

CAPÍTULO 3- METODOLOGIA DO ESTUDO EMPÍRICO

3.1. Problema e questões de investigação.....	55
3.2. Objectivos do Estudo	57
3.3. Método.....	57
3.3.1. Participantes	57
3.3.2. Procedimentos	59

3.3.3. Instrumentos	61
---------------------------	----

CAPÍTULO 4 – RESULTADOS E DISCUSSÃO

4.1. Estudo da relação entre as variáveis consideradas	65
4.2. Estudo das diferenças entre grupos.....	67
4.2.1. Diferenças de género.....	67
4.2.2. Diferenças entre cursos	67
4.2.3. Diferenças entre anos de escolaridade	67
4.3. Discussão dos resultados	69
4.3.1. Género.....	69
4.3.2. Acessibilidade/Fechamento	69
4.3.3. Satisfação/ Insatisfação	71
4.3.4. Actividade/Passividade	71
4.3.5. Serenidade/Tensão.....	73
4.3.6. IC Total.....	73
4.3.7. Traços Depressivos	73
4.3.8. Ano de Licenciatura	75
4.3.9. Curso	75
4.4. Imagem do corpo e Traços Depressivos.....	79
4.5. Conclusões	81
4.5.1. Limitações.....	81
4.5.2. Estudos Futuros.....	83
4.5.3. Considerações Finais.....	85
REFERÊNCIAS.....	87
ANEXOS.....	V