

PLANO DE ATIVIDADES

2014

ÉVORA, 31 DE DEZEMBRO DE 2013

INTRODUÇÃO

A Associação Oncológica do Alentejo, adiante designada de AOAL, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social registada sob o n.º 04/12, a fls. 138, 138 Verso e 139 do Livro n.º 2 das Instituições com Fins de saúde, em 15/10/2010, nos termos do n.º 4 do artigo 9.º do Regulamento aprovado pela Portaria n.º 139/2007, de 29 de Janeiro. Tendo como missão o apoio ao doente oncológico e seus familiares/cuidadores, com vista à promoção do seu bem-estar e qualidade de vida, a AOAL pretende ser uma entidade de referência na promoção e defesa dos direitos, da saúde, da educação e do apoio social do doente oncológico, na região Alentejo.

O Plano de Atividades para 2014 tem como principais objetivos otimizar a qualidade de vida do doente oncológico e dos seus familiares e/ou cuidadores e, também, contribuir para a prevenção das doenças oncológicas através do incentivo à adoção de estilos de vida saudáveis.

A AOAL submete à sua Assembleia Geral, o plano de atividades para o ano de 2014.

OBJETIVOS

Objetivos Gerais

- O apoio social e humano ao doente oncológico do Alentejo;
 - A promoção e proteção na saúde do doente oncológico;
 - A colaboração com outras entidades com fins análogos, de âmbito regional, nacional ou internacional;
 - A sensibilização da população para a doença oncológica, seu rastreio e profilaxia.
-

Objetivos Específicos

Promover, apoiar ou colaborar em iniciativas de carácter educativo, técnico e científico no âmbito da oncologia;

Promover e realizar ações de carácter científico;

Facilitar o acesso do doente oncológico a apoios técnicos e financeiros;

Pesquisar, organizar e divulgar estudos, documentação e informação sobre oncologia.

Para o ano de 2014, a AOAL tem as seguintes prioridades:

- Otimizar a qualidade de vida do doente oncológico e seus cuidadores/familiares;
- Incentivar a adopção de estilos de vida saudáveis, junto da população da Região Alentejo, como forma de prevenção das doenças oncológicas.

METAS E ATIVIDADES PARA O ANO DE 2014

Otimizar a qualidade de vida do doente oncológico e seus cuidadores/familiares

Realização dos “Encontros para a Saúde”, sobre diversas temáticas relacionadas com a doença oncológica. No Hospital do Espírito Santo de Évora estes encontros deverão realizar-se com uma periodicidade bimestral e nas Unidades Locais de Saúde do Baixo Alentejo e do Litoral Alentejano com periodicidade trimestral.

Estabelecer parceria com o Serviço de Oncologia do HESE, EPE no sentido de permitir a realização dos Encontros para a Saúde no próprio serviço alargando, desta forma, o número de pessoas que beneficiam dos mesmos.

Dinamização da AOAL em Beja, com a criação de um gabinete de atendimento ao doente oncológico no Hospital de Dia da Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo.

Realizar um levantamento das necessidades e dificuldades sentidas pelo doente oncológico desde o diagnóstico até ao final do tratamento, utilizando como instrumento o “Questionário de avaliação de necessidades”, elaborado pela AOAL. Os questionários deverão ser preenchidos pelos doentes em tratamento na Região Alentejo. Para implementação do mesmo serão elaboradas parcerias com as seguintes unidades de saúde: Hospital do Espírito Santo de Évora, Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, Hospital do Litoral Alentejano, Hospital Dr. José Maria Grande de Portalegre.

Melhorar a estratégia de divulgação dos serviços disponíveis no Centro de Aconselhamento ao Doente Oncológico (CADO), para que cheguem a um maior número de pessoas:

- Divulgação através dos órgãos *é comunidade social* locais, estabelecendo parcerias com os mesmos: Rádio Antena Sul – participação no programa diário “Desbocados”;

-
- Produção de informação para os monitores das salas de espera dos serviços de oncologia e radioterapia;
 - Elaboração e produção de um placard para a parede exterior do CADO;
 - Elaboração e Produção de material de divulgação em formato papel para distribuir quer pelos doentes em tratamento nos serviços de radioterapia e oncologia quer por locais estratégicos como serviços de cirurgia e centros de saúde.
 - Estabelecer parceria com os serviços de radioterapia e quimioterapia para que os materiais de divulgação/informação da AOAL sejam disponibilizados aos doentes nas consultas de primeira vez.
 - Manutenção do site e da atividade em redes sociais.

Criação de um grupo de apoio aos ostomizados.

Elaboração e produção de materiais de informação em formato papel sobre diversas temáticas:

- Direitos dos doentes oncológicos: Síntese dos direitos e explicação “passo-a-passo” dos procedimentos para obtenção do atestado médico de incapacidade multiusos;
- Ostomia: Material de suporte ao grupo de apoio aos doentes ostomizados.

Criação de uma consulta de enfermagem, todas as segundas-feiras no CADO.

Manutenção e Dinamização das Classes de Movimento com os doentes em tratamento no serviço de Radioterapia do Hospital do Espírito Santo de Évora com o objetivo de manter/promover a sua capacidade funcional e facilitar a sua reabilitação biopsicossocial.

Dinamização da Musicoterapia.

Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis, junto da população da Região Alentejo, como forma de prevenção das doenças oncológicas

Realização de uma campanha de sensibilização para o cancro digestivo que incluíra:
- Envio de material informativo para todos os centros de saúde da região Alentejo, por correio;

- Promoção de ações de informação e sensibilização nas Escolas da Região Alentejo;
- Elaboração, Produção e Exposição de materiais de sensibilização/informação em MUP's.

Realização de uma campanha de sensibilização para a importância do Rastreio do Cancro da Próstata que inclua:

- Caminhada de sensibilização, em Novembro, na Cidade de Évora;
- Promoção de exames de rastreio do cancro da próstata;
- Elaboração e produção de flyers de sensibilização para distribuição pela população.
Promoção de ações de sensibilização para os malefícios do tabaco, nas épocas festivas das Universidades: Queima das Fitas e Receção ao calouro

Outras atividades

Campanha "Um euro por uma causa":
- Estabelecer novos contatos com a intenção de desenvolver parcerias com os hotéis da Região do Alentejo para que um euro de cada fatura paga por um cliente, desde que autorizado pelo mesmo, reverta automaticamente para a AOAL, para que esta possa prosseguir as ações e atividades programadas.
Parceria com a Universidade de Évora:
Acolhimento de uma aluna do Mestrado de Sociologia em Estágio de 6 meses de duração.

Para a concretização das actividades supra-citadas, a AOAL afecta os seguintes recursos humanos e materiais

Recursos humanos:

1. Apoio administrativo e de secretariado; ao abrigo do Programa de Estágios do Instituto do Emprego e Formação Profissional
2. Profissionais especializados nas seguintes áreas:
 - a. Social
 - b. Psicológica
 - c. Jurídica
 - d. Nutricional
 - e. Fisioterapia
 - f. Espiritual
 - g. Reiki
 - h. Enfermagem

Recursos Materiais:

- Gabinete de Aconselhamento ao Doente Oncológico
 - Instalações emprestadas pela Unidade de Radioterapia do HESE
 - Gabinete emprestado pela Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo.
-

Évora, 31 de Dezembro de 2013

A Direção