

DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO ALENTEJO
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ARRAIÓLOS
ESCOLA BÁSICA DE 2º E 3º CICLOS COM SECUNDÁRIO CUNHA RIVARA DE ARRAIÓLOS**Curso Auxiliar de Saúde**
Ficha de trabalho 3b

Elementos do grupo: _____ Data: _____

Disciplina: Saúde; Módulo 5 - Os sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos

Tema: Sistema Nervoso

Objetivo: Análise de notícias sobre a questão das lesões medulares provocadas por acidentes e a importância da ciência e da tecnologia na vida dos lesionados

Tempo de realização: 60 minutos

Leia com a atenção os textos seguintes e responda às questões proposta, elaborando uma pequena apresentação à turma.

Texto 1**20 jovens ficam paraplégicos em mergulhos na praia (Jornal O Sol de 15/07/2011)**

Só este ano, 20 jovens estão em risco de ficar paraplégicos por terem mergulhado em locais perigosos.

A época banhar começou há apenas um mês, mas já se revelou trágica para, pelo menos, 20 jovens que devido a mergulhos mal calculados sofreram lesões graves na coluna cervical.

Os dados foram avançados ao SOL por Nuno Leitão, porta-voz do Instituto de Socorros a Náufragos (ISN). «São quase todos rapazes entre os 10 e os 20 anos», esclarece o responsável, explicando que os acidentes ocorreram porque os adolescentes mergulharam em locais com rochas no fundo ou pouco profundos.

Segundo Nuno Leitão, quando foram levadas pelas equipas médicas, estas 20 vítimas já «não sentiam os membros inferiores pelo que a probabilidade de ficarem paraplégicos é grande».

Só a Capitania do Porto de Cascais registou duas ocorrências desta gravidade no último mês: uma na Praia de Carcavelos, no início de Julho e outra numa zona de areal não vigiada da praia de São Julião da Barra, em Oeiras, a 23 de Junho. «Em ambos os casos, as pessoas saltaram para águas pouco profundas», adiantou fonte do organismo, recusando prestar mais esclarecimentos.

Nuno Leitão admite que os números de mergulhos perigosos verificados este ano são superiores aos das épocas balneares passadas e sublinha a importância de se respeitarem as regras de segurança. «O ISN tem aumentado as campanhas de alerta aos banhistas para não mergulharem em lugares que não conhecem, seja em que praia for, vigiada ou não». E deixa um aviso: «Todas as praias têm riscos, se as pessoas não tiverem os cuidados elementares de segurança». (http://sol.sapo.pt/inicio/Sociedade/Interior.aspx?content_id=24179)

Texto 2

Qualquer lesão na medula espinal acima dos segmentos da coluna cervical C3, C4 e C5 pode interromper a respiração. Pessoas com essas lesões precisam de suporte respiratório imediato. Quando a lesão está no segmento C5 da coluna cervical e abaixo, a função do diafragma é mantida, porém a respiração tende a ser rápida e a pessoa tem problemas para tossir e limpar as secreções dos pulmões por causa da fraqueza dos músculos torácicos. Uma vez que a função pulmonar melhora, uma grande percentagem das pessoas com lesão no segmento C4 da coluna cervical pode se livrar da respiração mecânica nas semanas posteriores à lesão.

(<http://www.copacabanarunners.net/coluna-cervical.html>)

1. Qual é a questão controversa de cada um dos textos?
2. Quais são os diferentes pontos de vista acerca dessas questões?
3. Quais são os vários indivíduos ou grupos envolvidos?
4. Quais os valores em conflito?
5. O que precisamos de saber mais sobre os diferentes assuntos?
6. Qual a importância dos cientistas e médicos relativamente aos temas abordados?
7. E qual o papel da tecnologia?
8. O que esperam os paraplégicos da ciência e da tecnologia?
9. Realize uma pequena apresentação à turma das conclusões do teu grupo de trabalho.

Bom trabalho! Conceição Marinho