



**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**

**ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS**

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

**Acompanhar a Maternidade de  
forma holística:  
efeitos sobre a Autoestima Materna e a  
Vinculação Mãe-Bebé**

**Isabel Maria Miguel Lopes Lourenço**

Orientação: Professor Doutor Vítor Daniel Ferreira Franco

**Mestrado em Psicologia**

Área de especialização: Psicologia Clínica e da Saúde

Dissertação

Évora, 2013