

## Descubre tu estilo y tu profesión ideal



Por: Martín Llorens | Foto: AleksandrSlyadnev

### 1. Lee el texto y completa los espacios con las palabras del recuadro.

Uno de los secretos para \_\_\_\_\_ muy bien y proyectar una imagen \_\_\_\_\_ es conocer tu tipo de cuerpo y qué \_\_\_\_\_ funcionan mejor para resaltar tus \_\_\_\_\_ y disimular otras áreas del cuerpo menos favorecidas. Sin embargo, sólo realizarás todo tu potencial y tu mejor imagen cuando puedas encontrar un \_\_\_\_\_ entre tu cuerpo y tu personalidad.

Al descubrir tu \_\_\_\_\_ y tu propio estilo, no sólo definirás quién eres frente al mundo externo, sino que también conseguirás la \_\_\_\_\_ y la confianza que necesitas para lograr con \_\_\_\_\_ todas tus \_\_\_\_\_ – ya sea aumento de salario, el amor de tu vida o un nuevo \_\_\_\_\_.

El \_\_\_\_\_ del buen \_\_\_\_\_ es ser fiel a quien tú eres y no adaptar otro estilo que no sea el tuyo, pues tú eres único/a. Además cada personalidad, estilo de vida y forma de vestir puede \_\_\_\_\_ en el ámbito \_\_\_\_\_. Sólo tienes que escoger la profesión correcta que te permita ser \_\_\_\_\_ a ti mismo/a para alcanzar todos tus potenciales.

Primero, vamos a definir juntos cuál es tu estilo de acuerdo a tu personalidad y qué \_\_\_\_\_ estás proyectando. Es muy probable que, como yo, no te \_\_\_\_\_ con un solo estilo, sino que tengas una \_\_\_\_\_ de varios, pero el resultado es el mismo: conocerte mejor para sacarle \_\_\_\_\_ en tu vida. En segundo lugar, todo tipo de estilo tiene cabida en la sociedad, y por lo tanto hay profesiones que te permiten mejor que otras dar \_\_\_\_\_ suelta a tu estilo y personalidad.

equilibrio  
estilos  
lucir  
positiva  
atributos

metas  
personalidad  
trabajo  
seguridad  
éxito

expresarse  
laboral  
secreto  
vestir  
fiel

combinación  
identifiques  
mensaje  
rienda  
provecho

## ¿Qué mensaje estás proyectando a través de tu imagen?

Acompáñame a descifrar esta pregunta y hallarás el estilo perfecto para ti...

### Estilo natural o casual

Este estilo comunica que eres una persona accesible, amigable y que siempre estás alegre. Tu personalidad es optimista, entusiasta y energética, y por lo tanto necesitas:

- Un vestuario cómodo y sencillo.
- Ropas deportivas e informales.
- Materiales naturales y muchos básicos como jeans, camisas de algodón, jerséis o suéteres y faldas largas.
- Accesorios mínimos y simples.

La profesión ideal para las personas de estilo casual son los vendedores, arquitectos, ingenieros, maestros, deportistas y periodistas.

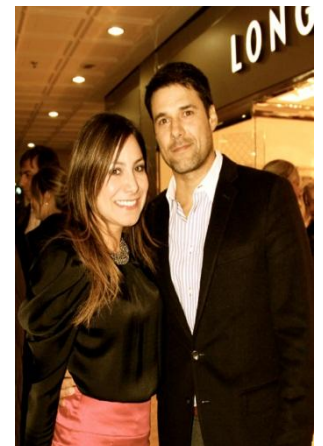


### Estilo tradicional

Te caracterizas por ser una persona organizada, eficiente, constante y muy honesta. Posiblemente la gente se forme una imagen de ti como persona madura y responsable porque tu imagen es conservadora. Tu ropa se caracteriza por:

- Los cortes clásicos y trajes de sastre.
- Materiales de buena calidad que duran mucho tiempo.
- Simplicidad en los accesorios.
- Un look limpio y elegante.

Este tipo de imagen es muy bueno para profesiones como la de contables, banqueros, políticos, abogados y administradores.

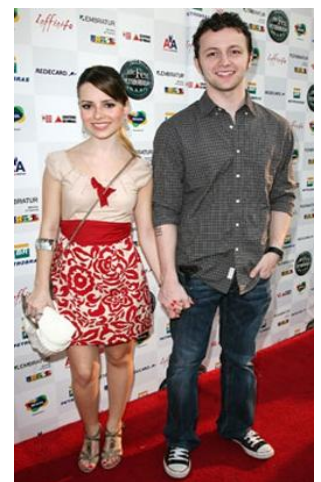


### Estilo romántico

La persona romántica proyecta una imagen de calidez y bondad. Eres un ser encantador, sensible, comprensivo y considerado con los demás. Tu vestuario:

- Es sexy y con glamour.
- Te ayudas de los materiales suaves y fluidos para definir tu cuerpo.
- Juegas con los accesorios y colores para proyectar tu estilo romántico de la vida.

Entre las profesiones ideales destacan las de actores, médicos, secretarios, enfermeras y terapeutas.



PRÁCTICA DE ENSINO SUPERVISIONADA  
Año letivo 2012/2013

### Estilo creativo

Tu personalidad se define por la espontaneidad y la originalidad. Eres una persona aventurera, ingeniosa, libre y muy imaginativa. A la hora de vestir:

- No eres nada convencional y tradicional, sino todo lo contrario – muy expresivo/a.
- No sigues las reglas de la moda.
- Creas tu propio estilo con innovación y creatividad en los colores, diseños y materiales.

Si eres una persona creativa, tu profesión ideal es la de los publicistas, diseñadores, músicos, artistas, actores, modistas y cualquier profesión del mundo artístico.



### Estilo seductor

Como buen seductor/a, tienes que ser sensual y provocativo, con ciertas dosis de atrevimiento. La seguridad en ti y tu cuidado por tu propio cuerpo hacen que la gente te admire y logres tus objetivos.

Como buen seductor:

- La ropa se ajusta a tu cuerpo.
- Utilizas colores y materiales que resalten todos tus atributos.

Las profesiones ideales son las de modelos, artistas, instructores de gimnasio y trabajo en restaurantes, o cualquier profesión relacionada con la noche.



### Estilo elegante

Tu imagen proyecta éxito y mucha seguridad en ti mismo/a. Comunicas cultura, autoridad, y prestigio. La gente te admira y muchas veces te imita. La calidad para ti es muy importante y conoces muy bien cómo sacar partido a tu vestuario para alcanzar todas tus metas. En tu vestuario diario:

- Las prendas como los pañuelos, las joyas, los zapatos, las blusas o camisas, tienen que dar un sello distintivo.
- Además, posiblemente sean de diseñador.

Tu profesión ideal para tener un estilo elegante las 24 horas del día son las de directores generales, corredores de bolsa, y ejecutivos.



PRÁCTICA DE ENSINO SUPERVISIONADA  
Año letivo 2012/2013

NOMBRE _____	CLASE _____	Nº _____
FECHA _____	CALIFICACIÓN _____	
LA PROFE _____	ENC. ED. _____	

**1. Y tú, ¿qué estilo tienes? ¿Qué te gusta vestir?**

---

---

---

---

---

---

---

**2. ¿Tu vestuario define tu propia personalidad?**

---

---

---

---

---

---

---

**3. ¿La profesión que te gustaría tener está de acuerdo con tu estilo? ¿Por qué?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

¡Buen trabajo!